

LA MARIÑA LUCENSE Y RIAS ALTAS GALLEGAS

La playa de las catedrales, San Andrés de Teixido, Estaca de Bares, acantilados de Loiba

Al Norte de Galicia, donde los bosques se funden con el mar y el Cantábrico con el océano Atlántico, se encuentran La Mariña Lucense y la escarpada Costa Ártabra, dos de las zonas costeras más vírgenes y menos masificadas de España. ¿Nos acompañas a recorrerlas? Desde la histórica y monumental ciudad de Lugo iremos a descubrir los lugares más impresionante de las Rías altas gallegas; encantadores pueblos marineros llenos de historia como Cedeira, Ortigueira, Foz, Viveiro y Ribadeo, impresionantes acantilados y miradores, antiguos faros y catedrales, monumentos naturales como la Playa de las Catedrales, el sendero Fuciño do Porco, Cabo Ortegal o Estaca de Bares y lugares mágicos como San Andrés de Teixido o el "banco más bonito del mundo" en los acantilados de Loiba... Un viaje a la Costa de Galicia más agreste y desconocida que no vas a olvidar.

VIAJE EN GRUPO (garantizado con un mínimo de 15 personas)

Del 26 al 31 de julio (6 días) Del 15 al 20 de agosto (6 días)











A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA ESCAPADA:

- Personas que viajan solas "solo travelers" o con amigos.
- Viajeros que quieran salir de su entorno habitual y conocer gente nueva.
- A todos aquellos que quieran disfrutar de una escapada y conocer un nuevo destino en grupo.
- A quienes les guste viajar acompañados por un **Coordinador** que les ayude a integrarse en el grupo y lo dinamice durante todo el viaje.

¿POR QUÉ VIAJAR CON NOSOTROS?

Nuestro objetivo principal es buscar destinos novedosos para que puedas descubrir nuevos lugares acompañado de gente como tú, viajeros con las mismas inquietudes, aficiones, manera de vivir la vida y con la que probablemente vas a seguir teniendo contacto una vez concluido el viaje.

Porque queremos que aun viajando sólo y sin conocer a nadie, estés acompañado y te sientas parte del grupo.

Para ello, entre nuestro equipo, contamos con una figura crucial, el **Coordinador Gruppit** quien te acompañará desde la salida, o a la llegada a destino, hasta el último día de la escapada. Esta persona promoverá diferentes planes para que tu experiencia sea **más mucho más que una escapada.**

Además del Coordinador, exprimiremos lo mejor de cada lugar gracias a una amplia red de colaboradores locales (guías) para que disfrutes de experiencias locales únicas.

- Crearemos un grupo de WhatsApp para que todos los apuntados podáis conoceros previamente.
- Organizaremos actividades para tener la posibilidad de conocer el destino, sus pueblos, su
 gastronomía, su gente y sus tradiciones de una manera diferente y, a la vez, socializar con el
 grupo.
- Convertiremos las cenas en un punto de encuentro del grupo para intercambiar opiniones de lo vivido durante el día.

En todas las actividades tú decides si te unes al grupo o prefieres disponer de tiempo libre por tu cuent a para visitar lugares de interés propio.

ITINERARIO:

FECHA	DESTINO	RÉGIMEN
Día 1	Orense- Lugo	
Día 2	Ribadeo - Playa de las Catedrales- Foz - Mondoñedo	D
Día 3	Cedeira- San Andrés de Teixido - Cariño- Cabo Ortegal	D
Día 4	Ortigueira - Acantilados de Loiba - O Barqueiro - Estaca de Bares	D



Día 5	Sendero Fuciño do Porco - Viveiro	D
Día 6	Lugo - Orense	D

D = Desayuno / A = Almuerzo / C = Cena

DETALLE:

Día 1: Lugo

Encuentro con el grupo y el coordinador en Orense a las 14:00 horas. ¡Por fin vamos a ponernos caras! Salimos en nuestro autobús hacia Lugo.

Llegada a nuestro hotel situado en el centro **Lugo**. Dejamos nuestras cosas en las habitaciones, primeras presentaciones y salimos hacia el centro donde podremos hacer opcionalmente un free tour con guía local que nos acompañará a **visitar la ciudad** (visita no incluida) o si prefieres conocer la ciudad a tu aire.

Situada en el centro de la Reserva de la Biosfera Terras do Miño, a orillas del rio del mismo nombre, Lugo esconde numerosos tesoros naturales y culturales. Es la capital de provincia gallega en la que la civilización romana dejó su huella más importante como se puede ver en el **puente romano, las termas**, y sobre todo en su **muralla**. La singularidad de esta fortificación milenaria, una imponente construcción de 10 metros de altura y 2.266 metros de perímetro por la que se puede pasear en su totalidad y su buen estado de conservación le ha permitido convertirse en la única muralla romana declarada **Patrimonio de la Humanidad**. Además es la única muralla romana del mundo que se conserva íntegramente.

Desde la muralla tendremos unas espectaculares vistas de la ciudad, así que ¡prepara la cámara! Cualquiera de las diez puertas de la muralla nos llevará intramuros a un entramado urbano de tranquilas calles peatonales y sobrios edificios de granito. Pasearemos por sus plazas, como la **Praza maior** en la que se encuentra la Alameda y la magnífica **fachada barroca del Ayuntamiento** con la torre del reloj y los cafés más elegantes de la ciudad, así como como el **modernista Círculo de las Artes**. Otra de las joyas del casco antiguo es la **Catedral**, templo románico-gótico declarado **Patrimonio de la Humanidad** en cuyo interior está la imagen de la **Virgen de los Ojos Grandes**, una preciosa talla medieval de piedra policromada. También pasaremos por la **Praza do Campo**, que en otras épocas fue **foro romano y mercado medieval** y que es el auténtico corazón de la ciudad, junto a la que encontraremos la zona de vinos y tapeo más popular.

Es nuestra primera noche juntos y además como dice el lema de la ciudad: "Y para comer, Lugo". Así que habrá que probar sus delicias gastronómicas. Para los que se animen tendremos una cena de bienvenida para irnos conociendo mejor (opcional no incluida)

Alojamiento en el hotel.



Día 2: Ribadeo- Playa de las Catedrales- Foz- Mondoñedo

(D)

Desayunamos en el hotel y salimos hacia la costa de la Mariña lucense.

Nuestra primera parada la haremos en **Ribadeo**, la capital de la ría del Eo, que separa Galicia de Asturias y que es último pueblo costero gallego antes de entrar en Asturias, situado en un precioso enclave natural.

A nuestra llegada daremos un paseo con el coordinador por esta encantadora villa costera repleta de pazos señoriales, casas de Indianos e iglesias barrocas y cuyo centro está declarado Bien de Interés Cultural. Ribadeo es el municipio gallego con uno de los cascos históricos más bellos del norte de Galicia y es el que posee el mayor número de casas indianas, auténticas joyas arquitectónicas que nos muestran su esplendor pasado como centro de veraneo en el siglo XIX. Los emigrantes que regresaron de América enriquecidos trajeron una arquitectura cosmopolita de casas con elegantes adornos en las fachadas, jardines exuberantes y con reminiscencias tropicales que se inspiran en los barrios contemporáneos de Buenos Aires, La Habana o París. El edificio más conocido es la Torre de los Moreno pero ¡hay muchos más! Es el símbolo arquitectónico de la villa y está considerado como uno de los edificios más representativos de la arquitectura indiana en Galicia.

Tras el paseo salimos en nuestro bus y la siguiente parada la haremos para conocer el impresionante monumento natural de la **Playa de las Catedrales**. A medio camino entre Ribadeo y Foz, la playa de Augas Santas es más conocida como "playa das Catedrais" por los maravillosos arcos y formas que durante miles de años ha formado el mar en las rocas que solo son visibles cuando hay marea baja, ya que al subir la marea se cubren con el mar. Tendremos tiempo de disfrutar de esta maravilla de la naturaleza y sacar miles de fotos.

Seguimos nuestra ruta en dirección a Foz, antiguo puerto ballenero y otro de los pueblos de Lugo con más encanto donde tendremos tiempo de comer algo (comida no incluida). Su nombre procede del latín "fauce", por la forma que tiene la desembocadura del río Masma. Esta villa es conocida como "A Perla da Mariña", debido principalmente a la belleza del paisaje donde se encuentra, sus maravillosas playas y el rico patrimonio que alberga. Destaca sobre todo San Martín de Mondoñedo, Monumento Artístico Nacional que es nada menos que la catedral más antigua de España, ya que fue la primera catedral consagrada como tal en España y quizá en todo el sur de Europa que se conserva en pie. Desde el paseo marítimo de Foz se puede llegar a la playa A Rapadoira, una de las más bellas de Galicia.

En nuestro camino de regreso hacia Lugo haremos una parada en **Mondoñedo**, la capital de la Mariña, y que es considerado **uno de los pueblos más bonitos de España** y una de las más evocadoras capitales del **antiguo Reino de Galicia**. Mondoñedo es una localidad cargada de historia y patrimonio, rodeada de bellos parajes que la envuelven en el fondo de un valle. Su casco antiguo está declarado **Conjunto Histórico-Artístico**. Veremos el exterior de la **Catedral Basílica de la Asunción, Monumento Nacional** e incluida dentro del **Patrimonio de la Humanidad** que engloban los Caminos del Norte de España que conducen a Santiago de Compostela. A primera vista tenemos la impresión de que parte de la catedral se encuentra enterrada bajo tierra, debido a su escasa altura desde la base y a las curiosas proporciones de la basílica por lo que es conocida como la "**catedral arrodillada**"



Después de este intenso día regresamos a Lugo y por la noche salimos a cena (opcional no incluida) Alojamiento en el hotel.

Día 3: Cedeira- San Andrés de Teixido- Cariño- Cabo Ortegal

(D)

Desayuno en el hotel.

Hoy saldremos a conocer la **espectacular Costa Ártabra** situada al **norte de las Rías altas** en la vecina A Coruña, llena de **leyendas del mítico rey Breogán**. Se trata de la costa más escarpada e inaccesible de toda la península Ibérica, azotada incesantemente por el Atlántico con impresionantes acantilados, miradores de vértigo y playas salvajes de arena dorada.

Llegaremos en nuestro bus a **Cedeira**, localidad enmarcada en la ría del mismo nombre, tranquila villa marinera que fue declarada **Municipio de Interés Turístico**. Desde Cedeira llegaremos a **San Andrés de Teixido**, uno de los lugares de culto y peregrinación más importantes de Galicia después de Santiago de Compostela. Se trata de una **Iglesia rural de estilo gótico-barroco**, emplazada en un **espectacular paraje** dibujado por los acantilados de la sierra de A Capelada. Conoceremos su **bonita leyenda** según la cual "quien no va de vivo a San Andrés va de muerto". ¡Un sitio realmente mágico que no vas a olvidar!

Nos asomaremos a los impresionantes acantilados de Vixía de Herbeira, los más altos de la Europa continental después de los fiordos noruegos con más de 600 metros de altitud y llegaremos al pueblo costero de Cariño, situado en un precioso enclave protegido del Atlántico, en un recodo de la ría de Ortigueira y rodeado de suaves colinas verdes, donde tendremos tiempo de degustar su gastronomía y los más atrevidos podrán probar el delicioso "guiso de raya", un "revuelto de erizos y algas" o el "rape a la cederieresa" (comida no incluida).

A primera hora de la tarde continuaremos nuestro recorrido por esta impresionante costa Ártabra, y llegaremos hasta **Cabo Ortegal**, el segundo cabo más septentrional de España después de Estaca de Bares, de alto valor geológico, morfológico, ornitológico, y sobre todo con un **paisaje espectacular**. En este entorno podremos observar una sucesión de acantilados de unos 300 m de altitud. En la Punta dos Aguillóns, también llamada Punta Gallada, se unen el Océano Atlántico y el Mar Cantábrico, y también límite occidental del Golfo de Vizcaya está **el faro de Cabo Ortegal** que se eleva en una roca a 100m de altitud desde donde podremos ver los impresionantes Os Aguillóns ¡dicen que aquí se cogen los mejores percebes de Galicia!

Regresamos al hotel en Lugo. Por la noche salimos a cenar (no incluida).

Alojamiento en el hotel.

Día 4: Ortigueira - Acantilados de Loiba - O Barqueiro - Estaca de Bares (D)

Desayuno en el hotel y salimos en el autobús hacia la **Ría de Ortigueira** en A Coruña, salpicada de **playas y calas vírgenes**, exuberante vegetación y agrestes paisajes, coronada por la **sierra de A Capelada**, donde abundan los caballos salvajes y la "herba de namorar" (hierba de enamorar)



Llegaremos a la localidad de **Ortigueira**. La península sobre la que se asienta termina en la preciosa **playa de Morouzos**, una de las mejores de todas las rías altas donde tiene lugar el famoso Festival Internacional del Mundo Celta.

Seguiremos nuestra ruta hacia los **acantilados de Loiba**, 80 y 160 metros sobre el mar, que con la fuerza de su oleaje forma las cuevas conocidas como furnas. A sus pies veremos preciosas playas con sus respectivos miradores, en uno de los cuales, **el mirador O Coitelo**, encontramos el conocido como el mejor "**banco del mundo**". Descubriremos la verdadera historia de este banco, desde donde cómo puedes imaginar tendremos unas vistas espectaculares con el Cabo Ortegal a un lado y al otro Estaca de Baras.

Después iremos al pintoresco pueblo de **O Barqueiro** que da nombre a su pequeña y estrecha ría de cinco kilómetros de longitud formada por la desembocadura del río Sor, una de las rías más desconocidas de Galicia. Tendremos tiempo de comer algo (no incluida) en este encantador pueblo con fachadas de alegres colores escalonadas formando un anfiteatro natural que termina en el puerto.

Después de comer iremos a conocer **Estaca de Bares**, otro de los emblemas de la costa coruñesa, el punto más septentrional de la península y uno de los lugares imprescindibles y más sobrecogedores de las Rías Altas. El **faro de Estaca de Bares** a 100 metros sobre el mar está en un paisaje impresionante de acantilados que separan las rías de Ortigueira y O Barqueiro. Además está declarado **sitio natural de interés nacional** ya que constituye un estupendo observatorio ornitológico porque es el paso obligado de miles de aves entre las cuales se encuentra el halcón peregrino y hasta se pueden llegar a ver grandes cetáceos.

Regresamos a Lugo y por la noche salimos a cenar (opcional no incluido)

Alojamiento en el hotel.

Día 5: Sendero Fuciño do Porco - Viveiro

(D

Desayunamos en grupo y salimos en nuestro bus. Hoy nos espera otra preciosa y mágica ruta por la **Mariña Lucense**.

Salimos hacia O Vicedo desde donde tomaremos un camino hasta llegar a la senda costera conocida como O Fuciño de Porco, que en castellano significa el "hocico del puerco". Los marineros llamaron así a esta formación rocosa denominada Punta Socastro cuya original silueta les servía de orientación en el mar. Se trata de un recorrido que nos dejará sin palabras en el que no perderemos de vista el mar cantábrico mientras recorremos pasarelas de madera zigzagueantes y en el que veremos los acantilados, la entrada de la Ría de Viveiro, Illa Coelleira, Punta Lodelas, la playa virgen e inaccesible de Pereira y el Illote Gaveira hasta que consigamos ascender la cima del "hocico del puerco", saliente desde donde se divisan los islotes de Los Gatos. ¡Una senda espectacular!

Distancia total aproximada del recorrido 7 km ida y vuelta.



Después iremos a **Viveiro**. Tendremos tiempo de comer (no incluida) y de una buena sobremesa. Viveiro aunque muy pequeña es una ciudad con más de 900 años de historia que fue un importante centro comercial y militar por su situación estratégica. Prueba de ello es que tiene monumentos artísticos muy interesantes como las **antiguas puertas** que aún se conservan del **recinto amurallado** o **las iglesias parroquiales de Santa María y Santiago-San Francisco**. Es una localidad encantadora de bonitas plazas, empinadas calles, casas con corredores, balconadas y galerías acristaladas que miran a la ría.

Regreso al hotel. Salimos a tomar algo, que rápido ha pasado todo... ¡es nuestra última noche! Alojamiento en el hotel.

Día 6: Lugo (D)

Desayuno.

Por la mañana disfrutaremos del tiempo que nos queda para caminar por el **Paseo del Miño**, pasando por varios parques, junto al **balneario de Lugo**, **las termas**, **el puente romano**. Podremos ver el **Parque de Rosalía de Castro**, con su estanque y su arboleda que alberga un variado número de especies arbóreas y una escultura de la escritora gallega. Desde el **mirador** del parque tendremos una bonita **panorámica del valle del Miño** desde donde podremos hacernos la última foto de grupo.

A la hora indicada salida en bus hacia Orense con llegada prevista a las 13 horas.

Después de estos maravillosos días en tierras gallegas que seguro no olvidaremos. ¡Es el momento de despedirse hasta nuestra próxima aventura!

HOTEL PREVISTO:

Eurostars Gran Hotel Lugo de 4 ****

Av. Ramón Ferreiro, 21 27002 Lugo

Teléfono: 982 22 41 52

El Eurostars Gran Hotel Lugo está en la zona turística de Lugo, a escasos metros del centro histórico y de la Muralla Romana de la ciudad, Patrimonio de la Humanidad.

PRECIO POR PERSONA (en base a hab. Doble): 589 €

Suplementos:

Suplemento salida de agosto: 60 €

Suplemento en habitación individual julio: 195€ Suplemento e habitacion individual en agosto: 250 €



Suplementos opcionales:

- Cena del primer día: 25 €
- Seguro de asistencia de ERGO: 5 €
 Condiciones generales y particulares de la póliza pinchando AQUÍ
- Seguro de asistencia cancelación de ERGO (incluye COVID en las condiciones): 25 €
 Condiciones generales y particulares de la póliza pinchando AQUÍ

EL PRECIO INCLUYE:

- 5 noches en el Hotel de 4 estrellas en régimen de alojamiento y desayuno
- Traslado en autobús privado para las excursiones
- Excursiones indicadas
- Coordinador de Gruppit todo el recorrido

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transporte hasta destino, comidas, ni cualquier servicio NO especificado en el apartado "El Precio Incluye".

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

- Grupo especialmente dirigido a "solo travelers" y amigos
- Para este viaje es necesario ir con dni vigente. Caso de ostentar una nacionalidad, distinta a la española, rogamos nos lo comuniquen antes de formalizar la reserva para que podamos informarles de los requisitos concretos aplicables en su caso.
- La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 15 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje (como tarde hasta 7 días antes de la salida) y si se tuviera que anular por no alcanzarse el número mínimo, se reintegraría el 100% de los importes previamente abonados en concepto del viaje.
- Hora y punto de salida para iniciar el viaje: Estación de tren de Orense a las 14:00h.
- Hora y punto de regreso del viaje: Estación de tren de Orense a las 13:00h.
- En este viaje se cumplirán todas las medidas recomendadas por las autoridades sanitarias, así
 como la normativa relativa a la emergencia por el COVID-19, que resulten aplicables en la fecha de
 realización del viaje, tanto en el servicio de traslado en autobús como en el de alojamiento en los
 hoteles, restauración y cualquier otro servicio que pudiera verse afectado.



- En caso de tener que reservar por su cuenta cualquier tipo de transporte hasta el lugar de salida del viaje, recomendamos siempre reservar tarifas flexibles para evitar grandes penalizaciones en caso de cambios.
- Las personas con movilidad reducida que deseen recibir información precisa sobre la idoneidad del viaje de acuerdo con sus necesidades especiales, a fin de valorar la posibilidad y viabilidad de contratar el viaje de acuerdo con las características del mismo, deberán poner en conocimiento de CLUB CLAN 2000, S.L. tal situación para que se les pueda facilitar información a tal efecto.

COORDINADOR GRUPPIT:

En el viaje te acompañará un Coordinador Gruppit, quien será responsable de la logística del mismo, organizará los horarios, los puntos de encuentro, etc. El será el responsable de la cohesión del grupo y de que te sientas cómodo en él y será además el interlocutor del grupo con los distintos guías locales si los hubiese.

PROTOCOLO COVID GRUPPIT:

A raíz de la pandemia del COVID-19 Gruppit se rige por las medidas establecidas en el transporte, en los establecimientos hoteleros y lugares de interés visitados. Teniendo en cuenta la particularidad de nuestros viajes, será necesario el uso de la mascarilla en el bus y en las actividades de grupo.

¿CÓMO RESERVAR?

Para reservar pincha en el enlace que corresponda:

Salida Julio: https://www.gruppit.com/viajes/viajes_singles_lugo_julio_22
Salida agosto: https://www.gruppit.com/viajes/viajes_singles_cadiz_agosto_22

GRUPPIT

C/ Velázquez, 57 bajo 28001 Madrid eva.viajes@gruppit.com

Teléfonos de contacto:

Tel: 91 423.70.58 - WhatsApp 636.141.319 (Elia) Tel: 93 452.76.78 - WhatsApp 630.851.886 (Nuria)

CANCELACIÓN DEL VIAJE POR PARTE DEL VIAJERO ANTES DE LA SALIDA:



El viajero, en cualquier momento antes del inicio del viaje, podrá resolver el contrato debiendo abonar a la agencia la siguiente penalización según dispone el artículo 160.1 del RDL 1/2007:

- A) Sin gastos de cancelación si la cancelación se produce hasta 15 antes de la salida.
- B) 50% del importe total del viaje si la cancelación se produce entre los días 14 y 7 antes de la salida.
- C) 75% del importe total del viaje si la cancelación se produce entre los días 6 y 3 antes de la salida.
- D) 100% del importe total del viaje si la cancelación se produce dentro de las 48 horas antes de la salida.

Se advierte al viajero que los seguros de viaje y cancelación opcionales no son servicios turísticos que formen parte del viaje combinado, ya que se trata de productos financieros que se activan desde el momento de su contratación, por lo que su importe no está incluido en los anteriores porcentajes. Dichos seguros no son reembolsables.