



# Senegal:

**Cultura viva, pasado colonial, paisaje, etnias nómadas y actividades solidarias**

**(14 días / 13 noches)**

Viaje muy completo por una región muy interesante de África Negra. El viaje combina temas etnográficos, con recorridos históricos, acción solidaria en el poblado de Samba Diallo, paseos por la playa y bosques sagrados... Senegal es ritmo, color...y tras 12 años trabajando el destino hemos dado con el equilibrio ideal para que se entienda de que va África Negra. Muy recomendable!

**VIAJE EN GRUPO**

**Fechas: Del 04/08/2018 al 17/08/2018**





### Experiencias Gruppit:

Creación, unos días antes de la salida, de un grupo de whatsapp con todos los apuntados. Ya no viajas sol@.

Guía local de habla castellana. Que nos permitirá conocer la ciudad como uno más de sus habitantes. Descubre los principales puntos de interés y las curiosidades de la ciudad y su cultura.

Contaremos con un coordinador que nos explicará la realidad del Senegal rural y nos ayudará a comunicarnos con los locales.

En el poblado de Samba Diallo donaremos material escolar y médico para la escuelita rural y el centro médico local como forma de agradecimiento por dejarnos pasar unos días en la comunidad y en Palmarín ofreceremos un balón de fútbol al equipo local. De esta forma ayudaremos un poco a mejorar las condiciones de vida de estos pueblos y nos ayudará a integrarnos mejor en las comunidades que no suelen recibir muchos visitantes extranjeros.

Recorreremos a pie y en carro de caballos el Barrio Colonial y el Barrio de pescadores de Guet N'Dar en Saint Louis para ver los distintios estilos arquitectónicos y vivir el ambiente colorista de las calles de la ciudad más antigua del país.

### A quien va dirigido este viaje:

A todos los que, viajando sol@s queráis hacer un viaje en grupo, rodeado de gente como tú.

A todos los que queráis viajar junto con otros singles, a un país exótico lleno de contrastes.

A todos los que queráis un viaje diferente, con mucho contacto con la población local, visitando zonas no masificadas por el turismo.

### ITINERARIO:

#### DÍA1 (04 agosto): ESPAÑA - SENEGAL (Mbour)

Salida del vuelo internacional con dirección a Senegal. Llegada al nuevo aeropuerto internacional de Blaise Diagne, cerca de Mbour. Os esperará el guía-coordinador y os llevará hasta el alojamiento: apartamento en la playa de Saly. MP (cena)

#### DÍA 2 (05 agosto) DAKAR – ISLA DE GOREE – LAGO ROSA (2h)

Desayuno en el hotel y charla con el guía sobre las actividades del día. Recorrido por el mercado de Medina y por el centro colonial de la capital senegalesa. Saldremos de esta



gran urbe africana hacia el mítico Lago Retba, más conocido como Lago Rosa, único por su coloración. Almuerzo y visita del lago para descubrir las antiguas técnicas de extracción de sal. También nos acercaremos hasta Kayar, pintoresco poblado tradicional de pescadores serer. Charla con la gente del lugar para conocer de cerca la realidad de los pescadores, y la emigración de jóvenes hacia Europa. Alojamiento en Hotel Chez Salim. MP (cena)

### **DÍA 3 (06 agosto) LAGO ROSA - SAINT LOUIS (3h)**

Desayuno y ruta hasta Saint Louis, antigua capital colonial del Sudán Francés. A nuestra llegada por la tarde y tras dejar el equipaje en el Hotel La Residence nos introduciremos en el corazón del barrio viejo de esta urbe histórica, fundada por mercaderes marseleses que la bautizaron como Saint Louis en honor al monarca francés en el Siglo XVII. Paseo a pie por el barrio colonial y el barrio pescador de Guet N'Dar, colorista, abarrotado, extremo y bello... África y el mar se encuentran y relacionan en este viejo barrio... con el guía charlaremos con la gente que vive en las casas viejas, en la calle, que va al mercado, que tiene sueños como todos nosotros. Hotel de la Poste o similar. MP (cena).

### **DÍA 4 (07 agosto) SAINT LOUIS – ROSSO – POBLADO FULANI (3h)**

Desayuno. Ruta hasta Rosso, río Senegal. En la frontera mauritana veremos el contraste de las razas árabes del norte con los pueblos negros y semíticos del sur...un colorido y amalgama de culturas espectacular. Tras pasear por el mercado de Rosso, muy auténtico y poco visitado por los turistas, iremos hasta la llnaura de Ferlo para conocer la cultura fulani, tribu nómada local que sigue tatuándose de forma ancestral. Saludaremos al jefe del poblado y con nuestro guía conversaremos con la gente del poblado. Noche en tiendas. PC

### **DÍA 5 (08 agosto) POBLADO FULANI**

Desayuno en la sabana y día para convivir con esta tribu que depende del ganado para su supervivencia. Es un viaje en el tiempo que nos gusta compartir con los viajeros que buscan experiencias de conocimiento profundo en África. Para entender, hay que convivir. Dos noches con esta tribu de gente amiga (el guía habla su lengua y conoce perfectamente esta región apartada de los circuitos turísticos)







**DÍA 6 (09 agosto) POBLADO FULANI - SAINT LOUIS (3h)**

Desayuno y despedida de nuestros anfitriones. Emotivo adiós de este mundo que tiende a desaparecer. Regreso a St Louis. Alojamiento en el hotel colonial entre el río y el mar. Tarde tranquila para pasear o simplemente descansar en el hotel o alguna de las terrazas del viejo casco colonial... Alojamiento en: Hotel de la Poste o similar. MP (cena)

**Día 7 (10 agosto) ST LOUIS-LENGUA DE BARBARIE -ST LOUIS (1h)**

Desayuno en el hotel. Nos trasladaremos en el bus hasta el Parque Nacional de la Lengua de Barbarie, desde la costa cogeremos una piragua a motor hasta la zona donde nidifican las aves migratorias. Un lugar de gran belleza, protegido por el río Senegal y el Océano Atlántico. Almuerzo en el campamento Ocean et Savane y relax en la costa virgen. Regresaremos de tarde a Saint Louis y visitaremos el barrio de la Península. Té senegalés en una casa local y paseo urbano para ver el ambiente nocturno de Saint Louis. Hotel La Residence o similar. MP (cena).

**DÍA 8 (11 agosto): ST LOUIS – TOUBA – DIOURBEL - KAOLACK - (5h)**

Desayuno. Ruta hacia el corazón religioso de Senegal. Empieza una nueva etapa del viaje. Pararemos en un poblado de etnia peul, una de las más tradicionales del país, para conocer aspectos de su cultura. Tras la visita a esta tribu, seguiremos hasta Touba, ciudad santa del islam africano y santuario de Mudirismo. Visita alrededor de la gran mezquita (la de mayor tamaño de África Negra) y de esta ciudad en pleno crecimiento que ha pasado de 15.000 habitantes a medio millón en pocos años. Vale la pena intentar conversar con algún 'baifal', o santones locales con sus rastas y peculiar indumentaria. Tras la visita seguiremos hasta Diourbel y ruta hasta Kaolack, capital del cacahuete (principal producto agrícola de exportación de Senegal). Alojamiento en Relais de Kaolack. PC

**Día 9 (12 agosto): MBOUR – SAMBA DIALLO (3h)**

Desayuno y charla con el coordinador sobre las actividades del día y el plan de viaje. Antes de desplazarnos hasta el poblado de Samba Diallo, visitaremos a pie el colorista mercado de Mbour. Las mujeres serer, etnia local, venden fruta, verdura, carne, pescado, algo de artesanía...el mercado está situado entre el mar y la ciudad vieja y es muy pintoresco. Tras la visita cogeremos taxis locales (taxi-brousse) para desplazarnos hasta Samba Diallo (80kms). El camino transcurre por pistas de tierra roja entre baobabs y palmeras, es el África más salvaje! Llegaremos a samba Diallo, poblado habitado por la etnia bambara de creencias animistas y musulmanas. Se trata de un pueblo muy hospitalario que vive de la agricultura y la ganadería. Al llegar al pueblo saludaremos al rey local y al consejo de ancianos bajo el árbol sagrado. Nos presentaremos y donaremos el material escolar y médico para la comunidad. A cambio los lugareños nos ofrecerán un lugar para pasar 2 noches y nos introducirán a su cultura milenaria basada en el respeto a los ancestros y a la madre naturaleza. Instalación de las tiendas y almuerzo. De tarde recorreremos el poblado y participaremos en la ceremonia local de bienvenida con danzas y música tradicional como marcan las costumbres bambara. Noche en tiendas.



PC

**Día 10 (13 agosto): SAMBA DIALLO**

Desayuno en el poblado. Visita del 'palacio real' e introducción al sistema familiar bambara, basado en la poligamia. Tras la charla con las autoridades locales, éstas nos acompañarán hasta el bosque sagrado donde realizan las ceremonias de iniciación de los niños que pasan a la edad adulta. A pie llegaremos hasta alguno de los poblados peul, otra etnia ganadera de la región con costumbres distintas a las de los bambara. La diversidad cultural es uno de los atractivos de este pequeño gran país africano. Por la noche cenaremos platos de gastronomía local (legumbres, verduras con arroz, cacahuetes, fruta fresca entre otras delicias locales) y habrá más danzas relacionadas con la fertilidad y las buenas cosechas. Noche bajo las estrellas. Tiendas. PC

**Día 11 (14 agosto): SAMBA DIALLO - RÍO SALOUM – PALMARIN (1h)**

Desayuno en el poblado. Despedida de nuestros anfitriones y ruta hasta la costa senegalesa en taxi de campaña. Nuestro objetivo es el pueblo de pescadores de Djiffer. Cambiará la etnia, en este caso son serer, que rinden culto a los espíritus del agua, y el paisaje... playas largas de arena, cocoteros, y manglares. Recorrido por el pueblo y charla con sus habitantes. Noche en el eco-campamento (bungalows) de Djidjack o similar. MP (cena)

**Día 12 (15 agosto): PALMARIN**

Desayuno en la playa. Día para introducirnos en la cultura pescadora local. Ofreceremos un balón de fútbol al club local y con suerte podremos ver alguna demostración de lucha libre senegalesa, todo un espectáculo! La tradición de la lucha se remonta a tiempos del esclavismo, cuando los colonizadores hacían luchar a los hombres africanos para ver cuál era más fuerte para decidir si se llevaban a uno u otro a las plantaciones americanas. Actualmente es el deporte más practicado en Senegal junto al fútbol. Almuerzo y excursión de tarde en piragua por el Delta del Río Saloum, área protegida por su riqueza en fauna y flora. Un paraíso terrenal donde pasaremos la segunda noche en Palmarin. Eco-campamento (bungalows) de Djidjack o similar. MP (cena)

**Día 13 (16 agosto): PALMARIN – JOAL - SALY (2h)**

Desayuno y relax en la playa por la mañana. Tras despedirnos de los pescadores nos desplazaremos hasta la histórica isla de Joal, habitada por musulmanes, cristianos y animistas en perfecta armonía. A Joal, se la conoce como la 'Isla de las Conchas' debido a que las casas están construidas con adobe, cemento y moluscos locales. Almuerzo en un restaurante local y ruta hasta Mbour para dormir en Tras el almuerzo continuaremos hasta el apartamento en la playa de Saly donde pasaremos la noche. MP (cena)

**Día 14: (17 agosto) SALY – MBOUR - CASA**

Desayuno y ruta hasta aeropuerto internacional de Blaise Diagne desde donde saldremos con dirección a casa. Llegada a la ciudad de origen.



## FINAL DE NUESTROS SERVICIOS

---

**Precio por persona (grupo de 6 a 20 viajeros): 1.830€**

**Precio especial Temps d'Oci/Gruppit: 1.760 €**

### Otros suplementos:

Suplemento habitación individual (total estancia): **230 €** (Plazas limitadas)

---

### Los precios incluyen:

- Vuelo desde Barcelona o Madrid – Senegal– Madrid o Barcelona en clase turista
  - Traslados
  - Alojamientos en hoteles y tiendas
  - Comidas incluidas
  - Transporte privado para el grupo durante los traslados y visitas programadas
  - Guía permanente de habla castellana para los días de ruta
  - Visitas y excursiones
  - Tasas e impuestos locales
  - Seguro de viajes y cancelación por valor de 1.500 euros por persona.
- 

### Los precios no incluyen:

- Comidas no especificadas en el programa
  - Propinas al personal del hotel, conductor, guías...
  - Bebidas en las comidas/ cenas incluidas...
  - Todos los servicios no mencionados en el precio incluye.
- 

### Notas importantes:

- Grupo especialmente dirigido a personas que viajan solas.
- El orden de las visitas puede verse alterado por causas ajenas a la organización.
- Precios garantizados en un grupo mínimo de 6 personas.  
Si el grupo no llegase al mínimo de participantes habría una re-cálculo del precio en base a las personas apuntadas.
- Los horarios de vuelos, incluso una vez confirmados, pueden estar sujetos a modificaciones por parte de la Compañía. En caso de cambios el cliente será informado lo antes posible.
- La empresa no se responsabiliza de las conexiones de vuelos de otras ciudades de origen.



- Los hoteles publicados son los previstos o similares. En caso de producirse algún cambio serán hoteles de la misma categoría que los publicados.

---

## ¿Cómo Reservar?

Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

### 1. Ponte en contacto con nosotros

Att. Joan o Gemma

**VIATGES TEMPS D'OCI**

C/ Provença, 212. (08036) Barcelona.

Tel: 93 323 34 23

[joan.riera@tempsdoci.com](mailto:joan.riera@tempsdoci.com) o [gemma.jolis@tempsdoci.com](mailto:gemma.jolis@tempsdoci.com)

### 2. Formaliza tu reserva

Envíanos Nombre completo de os pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte, además de la dirección completa y números de teléfono de contacto

### 3. Realiza el depósito

Depósito en concepto de paga y señal de **500 € por persona**.

El pago puede realizarse por transferencia bancaria **indicando nombres de pasajeros y destino: SENEGAL**; en persona en nuestra oficina en efectivo o con tarjeta de crédito (excepto American Express) previa autorización vuestra.

Nuestra cuenta de La Caixa:

Temps d'Oci: **IBAN ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**

4. Los pagos posteriores se realizarán en el siguiente orden y posteriormente se enviará la documentación de viaje:

#### Calendario de pagos:

Reservar: 500 € por persona

Resto: 30 días antes de la salida.

---

## Política de cancelación:

- Desde el momento de la reserva hasta los 45 días antes de la salida: 100€ (gastos de gestión)
- Si se cancela entre los 44 y 30 días antes de la salida: 25% del importe total.
- Si se cancela entre los 29 y 20 días antes de la salida: 50% del importe total.
- Si se cancela entre los 19 y 10 días antes de la salida: 75% del importe total.
- Si se cancela entre los 9 días y hasta 24h antes de la salida, o no se presenta: 100% del importe total.

**Temps d'Oci**  
VIATGES  
gruppitworld

