



SENEGAL



Escapada africana en Abril

Recorrido cultural y natural por el África más auténtica

10-16 Abril (7 días / 6 noches)

Senegal es un país ideal para introducirse en el África Negra. Es variado, seguro, y todavía guarda muchos lugares vírgenes desde el punto de vista turístico. Esta ruta ha sido diseñada tras 10 años de organizar rutas por Senegal. El viaje se inicia en la costa histórica del norte, explora la antigua ciudad colonial de Saint Louis, se sumerge en los barrios populares y mercados multicolor. Con una piragua exploramos el parque Nacional de Langu de barbarie, santuario de aves migratorias. Abandonamos el norte desértico y seguimos hacia el centro religioso del país, lugar ignorado por los grandes tour operadores pero que sin visitarlo no se puede entender del todo Senegal y a los senegaleses. Descubrimos el mundo pescador y agricultor serer en la zona de Kaolack y finalizamos esta ruta en la costa de Mbour, lugar relajado, con música y buen ambiente. Un lugar ideal para despedirse de África.



Itinerario:

Día 1 (10 Abril) BARCELONA o MADRID – DAKAR

Salida del vuelo internacional con dirección a Dakar. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía, que os esperará en el exterior del aeropuerto con un cartel de Temps d'Oci. Después de pasar el control de aduana traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel Casamara o similar** www.casamaradakar.com +221 776442630

Día 2 DAKAR – KAYAR – LAGO ROSA – SAINT LOUIS (5h)

Desayuno en el hotel (08:00h) y charla con el guía sobre las actividades del día. Saldremos de esta gran urbe africana hacia el mítico Lago Retba, más conocido como Lago Rosa, único por su coloración. Visita del lago para descubrir las antiguas técnicas de extracción de sal. Tras fotografiar el lago y su gente nos acercaremos hasta Kayar, pintoresco poblado tradicional de pescadores serer (etnia dominante de la costa senegalesa de tez muy negra). Charla con la gente del lugar para conocer de cerca la realidad de los pescadores, y la emigración de jóvenes hacia Europa. Seguiremos hasta Kayes, importante centro comercial y manufacturero del centro senegalés donde almorzaremos antes de seguir hasta el norte. Recorrido por el mercado central de Thiés y ruta hasta Saint Louis. Parada en el viejo baobab sagrado antes de llegar a la que fue capital colonial del Sudán Francés. Traslado al hotel, un oasis parado en el tiempo en pleno casco colonial. Paseo al atardecer por las calles decimonónicas de esta urbe parada en el tiempo. Cena y posible exploración del barrio popular de Guet Ndar (barrio pescador) para ver el ambiente popular nocturno. Alojamiento en el **Hotel La Residence. AD** www.hoteldelaresidence.net. + 221 33 961 12 60

Día 3 ST LOUIS – POBLADO PEUL – LENGUA DE BARBARIE – ST LOUIS

Desayuno a las 07:30h. Día intenso para seguir descubriendo esta ciudad y sus alrededores. Con el guía nos desplazaremos por la carretera que lleva a la frontera de Mauritania. El objetivo es la tribu peul o fula, semi-nómadas dedicados a la cría de ganado y que conservan costumbres seculares en el Sahel africano. Es un pueblo de origen semítico (notaréis sus rasgos distintos a los serer y wolof de la costa). Algunas mujeres siguen tatuando sus labios como muestra de identidad y belleza. Saludaremos al jefe del poblado y charlaremos con este pueblo pastor que se resiste a sedentarizarse y a perder su identidad... Pic nic (sándwich). Tras la visita regresaremos hasta St. Louis para dirigirnos en piragua hasta el Parque Nacional de la Lengua de Barbarie, una estrecha península de arena blanca utilizada por las aves migratorias como parada en sus migraciones entre Europa y África. Paseo por la playa virgen. Regreso de tarde a St Louis para seguir disfrutando del ambiente de esta ciudad histórica. Echaremos un ojo a una de las 'boites' locales de fama en todo el país. **Hotel La Residence. MP (almuerzo)**

Día 4 SAINT LOUIS–TOUBA – DIOURBEL - KAOLACK (5h)

Desayuno a las 0700h de la mañana en el hotel y ruta hacia el corazón religioso de Senegal. Empieza una nueva etapa del viaje. Llegada a Touba, ciudad santa del islam africano. Visita alrededor de la gran mezquita (la de

mayor tamaño de África Negra) y de esta ciudad en pleno crecimiento que ha pasado de 15.000 habitantes a medio millón en pocos años. Vale la pena intentar conversar con algún 'baifal', o santones locales con sus rastas y peculiar indumentaria. Tras la visita seguiremos hasta Diourbel para visitar la mezquita de paja, única en el Mundo. Almuerzo y ruta hasta Kaolack, capital del cacahuete (principal producto agrícola de exportación de Senegal).

Alojamiento en: Relais de Kaolack o similar. AD www.horizons-bleus-senegal.com/Relais-de-Kaolack.html + 221 33 941 10 00

Día 5 KAOLACK - ISLA DE JOAL – MBOUR (3h30)

Desayuno (08:00h) y ruta hasta el Delta del río Saloum. Visita a Joal-Fadiouth, una localidad peculiar ya que está formada por dos poblaciones diferenciadas. Por un lado Joal situado en el litoral, puerto pesquero y lugar de nacimiento del primer presidente de la República de Senegal y por otro Fadiouth una isla unida a Joal por un largo puente de madera. Esta isla es comúnmente conocida como la *Isla de las Conchas* porque todas sus calles están asfaltadas con los caparazones de diversos moluscos. Desde hace siglos conviven en armonía cristianos y musulmanes. Prueba de ello es su cementerio compartido de visita obligada para el viajero. Tras la visita seguiremos hasta Mbour y nos instalaremos en el hotel. **Alojamiento en: Hotel Club Safari o similar AD www.hotelclubsafari.com +221 33 95719 91**

Día 6 MBOUR - DAKAR (2h)

Desayuno (09:00h) y ruta hasta Dakar donde aprovecharemos para realizar las últimas visitas y compras. Nos despediremos de Senegal con la visita a la Isla de los Esclavos (Isla de Gorée) en ferry. Almuerzo libre.

Y como final de viaje, os proponemos una cena de despedida en uno de los Restaurantes que hay cerca del mar.

A la hora convenida nos trasladaremos al aeropuerto (se recomienda estar 3h antes). Vuelo a España. **AD**

Día 7 (16 aAbril) DAKAR– BARCELONA o MADRID

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.

Precio por persona en base a doble : ~~1.660 €~~

Precio especial Gruppit/Temps d'Oci : 1.550 €

Suplemento individual: 160 €

Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Hoteles con desayuno.

- Guía de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Visita a Parque de Lengua de Barbarie e Isla de Joal (Isla de las Conchas)
- Visita a la Isla de los Esclavos (Isla de Gorée) en ferry
- Piragua a motor
- Gasolina y peajes.
- Seguro de viaje y anulación.

Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas, extras
- Cualquier servicio no detallado en el “precio incluye”

Información de interés:

-La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

-No es necesario visado para entrar en Senegal. Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

-No es obligatoria ninguna vacuna para entrar en el país pero recomendamos tomar las pastillas contra el paludismo (malaria). Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

-El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes. Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Cómo Reservar

1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23 / 637814624

joan.riera@tempsdoci.com

2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.

Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.