

San Jose 2013: 16-17-18 marzo -3d/2n-



vijajessingles.es

LAS MEDULAS -León-

Sierras del Bierzo, Valles del río Oza y Silencio, La Maragatería

Senderismo + turismo rural por el Bierzo y la Maragatería leonesas



Por los caminos del oro del imperio romano y las montañas anaranjadas de Las Médulas. Por el escondido Valle del Silencio, el Camino de Santiago leones y la comarca de la Maragatería.

Las Médulas, un paisaje extraordinario declarado Patrimonio de la Humanidad, donde la Naturaleza ha convertido la mayor mina de oro excavada del imperio romano en espectaculares montañas anaranjadas por donde caminaremos entre sus laberintos, antiguas galerías y sus mejores miradores.

Nos esperan sendas por donde caminaran romanos, monjes anacoretas, la orden del Temple o los peregrinos del Camino de Santiago Francés. Los paisajes del místico Valle del Silencio y río Oza y el escondido pueblo de Santiago de Peñalba; la comarca de la Maragatería, sus tradiciones, aldeas y el cocido maragato del bonito pueblo de Castrillo de Polvazares; la ciudad de Ponferrada y su castillo del Temple, y Villafranca del Bierzo, la pequeña Compostela.

... y un alojamiento muy muy especial, situado a los pies de las montañas rojizas de las Médulas, para disfrutar de sus espectaculares atardeceres mientras cenamos, tomar una buena queimada, o pasear por la noche bajo las siluetas de los picos anaranjados.



D1: MADRID – VALLES DEL SILENCIO Y RIO OZA – LAS MEDULAS

Salida desde Madrid a las 08.30 am. Viaje de ida con paradas técnicas y recogida de viajeros, comida en carretera.

Por la tarde nos espera La Tebaida Berciana y el escondido Valle del Silencio, cerca de Ponferrada. **Ruta por la "Senda de los Monjes"** con los paisajes de los Montes Aquilianos (nido de águilas), el bonito pueblo de Peñalba de Santiago a nuestro paso y su iglesia mozárabe del s. XI, declarado conjunto artístico y el frondoso Valle del río Oza. **Ruta prevista: Senda de los Monjes 11 km. 3.30 h. dificultad baja/media.**

Traslado hasta nuestro hotel en el pueblo de las Médulas. Cena y alojamiento.

D2: LAS MEDULAS – VILLAFRANCA DEL BIERZO

Desayuno. Desde nuestro mismo hotel salimos a caminar por el entramado de **senderos de Las Médulas** para descubrir esta maravilla arquitectónica del imperio romano y su sorprendente paisaje de montañas rojizas y desnudas, declarado Patrimonio de la Humanidad. Caminaremos hacia las famosas cuevas de La Encantada y la Cuevaona, el bosque de castaños centenarios, el mirador de Orellán y su túnel-galería para terminar en el mirador del Lago Sumido, desde donde se contempla todo el conjunto de las Médulas.

Ruta prevista: Sendas y Miradores de las Médulas 11 km. 4 h. dificultad baja.

Tiempo para comer en el pueblo de las Médulas y por la tarde **visita libre a Villafranca del Bierzo**, 'la pequeña Compostela', hito del Camino del Santiago donde destaca la iglesia de Santiago, la Colegiata y la calle del Agua, de grandes palacios y casonas nobles; Traslado a nuestro hotel en el pueblo de las Médulas. Cena y alojamiento. Fiesta de la Queimada y karaoke.



D3: MEDULAS DE YERES - LA MARAGATERÍA POR EL CAMINO DE SANTIAGO – MADRID

Desayuno. Por la mañana podremos completar la visita a las Médulas con uno de los senderos menos conocidos, que nos llevará a las **Minas de Yeres y sus miradores**. **Ruta opcional: 7 kms. 2.30h. Dificultad baja.** Iniciamos viaje de vuelta con parada en Ponferrada y Molinaseca para adentrarnos en el Camino de Santiago berciano y el País de la Maragatería, pasando por la aldeas de El Acebo y Manjarín, y su peculiar albergue de peregrinos dedicado a la orden del Temple; el Alto de La Cruz del Ferro, donde siguiendo la tradición los peregrinos deben echar una piedra al pasar; y terminaremos con un fin de viaje a lo grande... en el **bonito pueblo maragato de Castrillo de los Polvazares**, donde podremos comer el famoso Cocido Maragato... si, si,, el que se come al revés... y conocer sus calles y arquitectura típica, en el mejor pueblo conservado de esta comarca leonesa llena de tradiciones. Después de nuestra comida regreso a Madrid con llegada aprox. 22.00 h.

PRECIO POR PERSONA: 195 EUROS

Suplemento individual: 55 euros

INCLUYE: Transporte en bus desde Madrid - Alojamiento hotel-rural 2* en el pueblo de las Médulas - Habitación doble - Media Pensión (cenas y desayunos) - Guía acompañante todo el recorrido - Rutas guiada senderismo - Actividades según programa. Seguros de viaje.

NO INCLUYE: aula arqueológica y galería de Orellan (aprox. 2.5 euros) - Otras comidas no especificadas - Entradas a monumentos.

Plazas Limitadas: Mínimo 25 plazas. Reserva con antelación.

FORMA DE PAGO: Señal Reserva 50 euros. Resto pago 9 días antes de la salida.

Salida: Hora: 8.30 a.m. **Lugar:** Pso. Infanta Isabel 3. Madrid. (Zona de Atocha, junto al Mº Agricultura y frente estación Renfe Atocha).

[Ver en google maps.](#)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Para cualquier información, reservar tu plaza e inscribirte llama por teléfono o manda un mail a:

Tlf. 902 51 0041 Email: reservas@elmundodelsingle.com



Observaciones: Las rutas de senderismo son optativas, puedes tomarte tiempo libre si no deseas realizarlas.

Recomendaciones: Calzado deportivo de montaña imprescindible, ropa adecuada para caminar y equipo básico de senderismo. Mochila, comida y ropa de recambio.

HOTEL RESTAURANTE MEDULIO, EN PLENO CORAZÓN DE LAS MÉDULAS



Más info: Que son las Médulas??

Las Médulas es un **Paisaje Cultural**, resultado de la intervención romana en un territorio a lo largo de dos siglos y de los cambios experimentados en ese territorio hasta la actualidad. Su importancia, sin embargo, va más allá de los monumentales restos de la minería de oro romana, ya que es el producto de los cambios históricos de todo tipo que esa explotación y dominación implicaron.

En diciembre de 1997 la inclusión de Las Médulas en la Lista del Patrimonio Mundial supuso, por primera vez en España, el reconocimiento internacional de un Paisaje Cultural.

Las Médulas son en la actualidad un Bien de Interés Cultural en cuanto que **Zona Arqueológica** (1996) y, como Espacio Natural, han sido recientemente declaradas **Monumento Natural** (2002). Pero ante todo Las Médulas son un **Parque Cultural**, una realidad dinámica en la que los elementos fósiles se articulan en un paisaje vivo, el del presente, conduciendo al visitante del territorio actual al territorio antiguo. Además de los espectaculares restos de la minería de oro romana, en Las Médulas es posible comprender sobre el terreno la interacción entre las comunidades humanas y los recursos naturales que explotaron así como las relaciones sociales en las que esa explotación se desarrolló.

Los restos de la minería romana - los canales, los vaciados mineros, las acumulaciones de estériles - hacen de Las Médulas un ejemplo extraordinario de la tecnología antigua. Esta riqueza, unida a la singularidad de algunos de sus recursos medioambientales - su geomorfología, bosques, humedales - hacen de ella una zona de especial interés. Sin embargo, para comprender este paisaje correctamente, es preciso entenderlo dentro del complejo proceso histórico del que formó parte.

La importancia de la actividad humana a lo largo de la historia en la zona de Las Médulas se pone de manifiesto en su patrimonio medioambiental; tanto es así que resulta imprescindible comprenderlo dentro de una perspectiva histórica. La red hidrológica, las formaciones vegetales, la fauna, las formaciones geológicas explotadas en la Antigüedad, etc, se corresponden con las pautas marcadas por las formas de ocupación y explotación del territorio a lo largo de los siglos. Son elementos que han de ser considerados como partes integrantes de un patrimonio en el cual lo natural y lo cultural son indisolubles.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Para cualquier información, reservar tu plaza e inscribirte llama por teléfono o manda un mail a:

Tlf. 902 51 0041 Email: reservas@elmundodelsingle.com

