



PURISIMA EN CAMERÚN



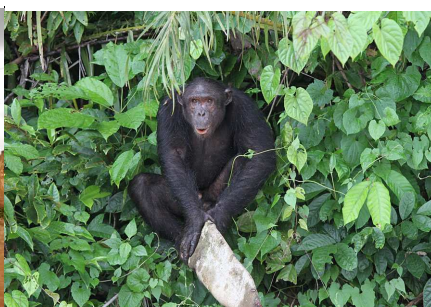
viajessingles.es

Ruta etnográfica y natural por África Central

10 días / 09 noches

Del 01 al 10 de diciembre de 2012

Camerún es conocido como el África en miniatura. Este calificativo se debe a que en un solo país africano tienes zonas volcánicas, costa, sabanas, selvas, y todo tipo de fauna y de grupos étnicos. En esta ruta proponemos un combinado de sureste selvático (santuario de chimpancés de Pongo Songo) con el norte saheliano, descubriendo y conviviendo con algunos de los pueblos más fascinantes de esta parte del Continente Negro. Se trata de los ganaderos Mbororo y de los animistas Komas. Junto a las etnias, visitaremos parajes espectaculares como la jungla del río Sanaga, el Valle del Faro y los Montes Alantika.



Día 1 BARCELONA o MADRID – CASABLANCA - DOUALA

Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Douala vía Casablanca. Conviene estar 3 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Douala.

- Llegada al aeropuerto internacional de Douala donde seréis recibidos por el guía.
- En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte con el visado y la cartilla de vacunación con la vacuna de la fiebre amarilla.
- Desde el aeropuerto iremos a la Misión Bautista donde dejaremos las maletas y descansaremos un poco.
- **Alojamiento en la Misión Bautista de Douala**

Día 2 DOUALA – MARIEMBERG – LAGO OSSA (2h)

- Desayuno con el guía para comentar las actividades del día.
- Salida de la gran urbe portuaria hacia la iglesia colonial de Mariemberg y desde allí llegaremos al Santuario de chimpancés, en la Reserva de Douala-Edea.
- El paisaje selvático es de gran belleza y la zona no ha sido todavía descubierta por el turismo. Seguiremos hasta el espacio protegido del Lago Ossa.
- **Alojamiento en el tiendas de campaña en el Lago Ossa (duchas)**
- **MP**

Día 3 LAGO OSSA – EDEA - YAOUNDE (3h30)

- Desayuno matutino
- Ruta en minibús hasta la capital política de Camerún; Yaoundé.
- Podremos admirar el paisaje montañoso selvático de gran belleza durante el trayecto.

- Tras llegar a Yaoundé recogeremos los billetes de tren y visitaremos el centro de la ciudad
- Según el tiempo que dispongamos podremos dar una vuelta por la ciudad y captar la atmósfera, mucho más distendida que en Douala, ciudad portuaria.
- Compraremos comida para el viaje en tren y a las 17h30 iremos a la estación de Camrail.
- **Noche en el tren en vagones 1st class (siempre que sea posible)**
- **AD**

Día 4 NGAOUNDERE

- Llegada a Ngaouderé (la hora es difícil de predecir pero suele rondar las 10:00h), capital del Adamawa y reino musulmán del norte camerunés.
- Tras desayunar visitaremos los alrededores palacio del sultán (parte del sistema feudal sigue vigente en el norte de Camerún) donde subsisten algunas interesantes muestras de arquitectura tradicional del Adamawa que combina los estilos mbum y peul. Otra visita que vale la pena es el mercado central, ubicado en una curiosa construcción colonial.
- Podemos comer en el restaurante Coffee Shop, gestionado por una amable señora de Nanga Eboko donde se pueden degustar ricos platos regionales.
- Por la tarde visita de los barrios populares donde se respira el Ngaouderé más auténtico.
- **Noche en la Misión Católica de Ngaouderé**
- **AD**

Día 5 NGAOUNDERE – GOUNA – POLI (5hrs.)

- Tras el desayuno, descenderemos la Meseta de Adamawa (espectaculares vistas del Valle del Río Benoué).
- Cruzaremos cuantiosos poblados de adobe y algún que otro mercado rural de carretera donde podemos parar.
- Por la tarde llegaremos hasta Poli (capital del Reino de Faro).
- Nos instalaremos en el Campamento Bukarú, a 10 minutos del centro de Poli. Se trata de un proyecto pionero en la zona donde la población local gestiona un albergue para viajeros que quieran conocer la realidad de la región visitada. Bukarú (significa 'casa' en lengua local) se compone de varias cabañas de adobe, con camas, y mosquitera. También hay baño con duchas en el recinto que hacen más cómoda la estancia en esta hermosa pero remota región del norte camerunés.
- Introducción a la cultura del Valle de Faro y al sistema político-religioso de esta remota región de Camerún.
- Con nuestro guía local conoceremos los principales grupos étnicos del Valle de Faro.
- Uno de los pueblos más fascinantes de la región son sin duda los mbororo, etnia ganadera semi-nomádica que vive en esta región desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días.
- Destaca la costumbre de decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos u complejos tatuajes que marcan clase social, y situación marital del que los lleva.
- Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los mbororos con su ganado.
- **Noche en Campamento Bukarú**
- **MP (cena incluida)**

Día 6 POLI – FIGNOLÉ – RIO FARO - TCHAMBA (4h) – MONTES ALANTIKA (2h a pie)

- Desayuno matutino. Seguiremos por una pista de tierra hasta Tchamba, reino musulmán a los pies de los Montes Alantika.
- Tras la visita del pueblo, emprendemos la marcha hacia los Montes Alantika. Pic nic en ruta, de camino a los primeros poblados koma. Los koma son un pueblo de agricultores animistas que se refugiaron en estos aislados montes hace unos 300 años, huyendo de la trata esclavista.

- Llegados a Lugga (2h. de marcha a pie), saludaremos al 'jahoro' (jefe local), montaremos las tiendas con la ayuda de los porteadores y visitaremos el poblado.
- Elementos como la arquitectura de adobe, los graneros, las creencias, costumbres y gastronomía centrarán nuestra visita al mundo koma. Siempre desde el respeto.
- La comida la preparará el guía local (pasta o arroz)
- **Noche en tiendas de campaña**
- **PC**

Día 7 MONTES ALANTIKA – TCHAMBA - POLI (4h)

- Desayuno y tras despedirnos de nuestros anfitriones koma seguiremos hasta el Valle de Faro.
- Previamente nos habremos despedido de nuestros anfitriones montañeses.
- Cruzaremos el río Faro en piragua y seguiremos hasta un pequeño reino Dowayo, conocido como Teté. El Emir de Teté nos recibirá si se encuentra en palacio y nos introducirá a las costumbres de su pueblo. La región es famosa entre el pueblo Dowayo porque el Emir de Teté conserva varios ejemplares de vaca autóctona (la que domesticaron los Dowayo hace siglos y que hoy en día está casi extinta por la llegada de los cebúes Mbororo).
- El Reino conserva la arquitectura tradicional y muchas costumbres y artesanía que han desaparecido en otras zonas del país Dowayo por influencia de los misioneros cristianos y por los efectos de la supuesta Modernidad.
- Según día de la semana se puede visitar un mercado u otro en el Valle de Faro.
- **Noche en Campamento Bukarú (cabañas con mosquitera)**
- **MP (cena incluida)**

Día 8 POLI – GOUNA – MBE - NGAOUNDERE (5h)

- Desayuno matutino y partida hacia Ngaounderé.
- Ducha en la misión católica y almuerzo en el Coffe Shop Rest. u otro lugar.
- En el centro de Ngaounderé compraremos comida para el tren.
- **Tren nocturno hacia Yaoundé**
- **AD**

Día 9 YAOUNDE – DOUALA (4h)

- Llegada de mañana a Yaoundé. Desde la estación de tren iremos a tomar algo y a asearnos antes de ir para la costa atlántica.
- Seguiremos hasta Douala.
- Últimas compras y visitas en Douala.
- Cena de despedida y partida al aeropuerto con el guía quien os dará instrucciones de donde pagar el impuesto de salida (según la hora de salida del avión tendremos habitación disponible en la misión batista de Douala)
- **Misión Baptista o similar**
- **AD**

Día 10 LLEGADA A CASA

Precio por persona	4-6 pax: 2.650 € 7-12 pax: 2595 €
--------------------	--------------------------------------

Los precios incluyen	-vuelo internacional + tasas -transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina -guía acompañante de habla hispana -alojamiento con desayuno (hoteles, albergues y tiendas de campaña) -pensión completa en las zonas tribales y remotas. -piraguas en el río Sanaga y en el río Faro -guías locales + porteadores -excursiones al santuario de Pongo Songo y Mtes. Alantika. -entradas al Santuario de Pongo Songo -seguro de viaje y cancelación
----------------------	--

Los precios no incluyen

- comidas especificadas
- bebidas y agua mineral en todo el viaje
- visado + gastos de gestión (80 €)
- tasas aéreas nacionales (15 €)

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- **Traer una sola bolsa blanda (no dura estilo samsonite) más la mochilita de mano.**
- El orden de las visitas y excursiones se pueden modificar en función de los imperativos locales (estado de las pistas, mercados, por ejemplo). si algunas visitas y/o excursiones no pudieran realizarse, se intentarán sustituir siempre que sea posible.
- Las distancias entre las ciudades y los poblados son largas y a menudo las carreteras o pistas están en mal estado.
- En los hoteles de Camerún suele haber sólo una cama grande, no dos separadas.
- Traed vuestro propio saco de dormir y colchoneta para los días de acampada
- Comidas: alojamiento + desayuno (AD), media pensión (MP) y pensión completa (PC)

CÓMO RESERVAR

Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

1. Ponerse en contacto con Viatges Temps D'oci para información Técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72 bxs.
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
Fax. 93 451 47 51
tempsdoci@tempsdoci.com

2. Para formalizar la reserva necesitaremos los nombres **COMPLETOS** de todos los pasajeros **TAL Y COMO** figuran en el **Pasaporte**. Además de dirección completa y números de teléfono de contacto.

3. Depósito 1.000 € en concepto de paga y señal. El pago puede realizarse por transferencia Bancaria Indicando Nombres de pasajeros y destino.

Nuestra c/c de La Caixa nº: Cte. Ct. 2100 3372 27 2200156562

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

4. Los pagos posteriores se realizarán en el siguiente orden antes de la reunión informativa donde se entregará la documentación:

Cancelación del Viaje

Este viaje incluye un seguro de anulación por causas mayores*, de hasta 1500 € por persona. Independientemente de la cobertura de este seguro: Si el cliente desiste del viaje, tras la formalización –al menos - del depósito exigido por considerar firme la reserva, habrá de indemnizar la agencia de viajes con el abono de los gastos de gestión (ocasionadas a la agencia vendedora), los gastos de anulación justificadas (ocasionadas a la agencia organizadora y a los proveedores turísticos) y una penalización consistente en: El 5% del importe total del viaje si la anulación se produce entre los 15 y los 10 días naturales anteriores a la fecha de comienzo del viaje, en el 15% si se produce entre los 10 y los 3 días, en el 25% si desiste en las 48 horas anteriores y en el 100% si no se presenta a la hora prevista para la salida.

GASTOS DE CANCELACIÓN

Entre el día de la confirmación de viaje hasta 65 días antes de la salida: 800 euros por persona
Entre el día 64 y el día 40 antes de la salida: 900 euros por persona
Entre 39 y 15 días antes de la salida 1000 euros
Entre 14 y 7 días antes de la salida: 1.150 euros por persona
En los 6 últimos días de la salida: importe TOTAL DEL VIAJE

* Consultar condiciones del seguro de anulación.
Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Este presupuesto no implica reserva. Precios y disponibilidad sujetos a modificaciones hasta el momento de realizar la reserva en firme en función de la disponibilidad de vuelos, fluctuación de la moneda y aumento del precio y del carburante. En caso de realizar la reserva en firme, se solicitará un depósito del 30 % a pagar en el momento de la confirmación de la reserva.

www.viajescamerun.com

Viatges Temps d'Oci. C/Enric Granados, 72 bxs. 08008 Barcelona. Tel: 00.34.93.323.34.23 Fax 00. 34.93.451.47.51