



SENEGAL

viajessingles.es

Culturas del Sahel, historia y naturaleza

16 días / 15 noches (04 -19 de Agosto)

Nuestra filosofía es conocer la realidad del país, por eso utilizamos de base un agradable hotelito situado frente al Océano Atlántico en el pueblo de pescadores de Niakh Niakhal, entre el puerto de Mbour y la zona turística de Saly. Aquí el viajero puede descubrir el Senegal más tradicional y disfrutar del ambiente marinero en un alojamiento confortable. En la ruta que os proponemos hacemos varias excursiones para admirar los distintos paisajes senegaleses, conocer distintos grupos étnicos, y descubrir la historia de África a través de sus poblados y ciudades coloniales. Destaca la antigua capital colonial de Saint Louis, parada en el tiempo, lista para ser recorrida de forma pausada. Otra visita se realiza por la Reserva del Río Saloum, paraíso ornitológico poblado de extensos manglares. Con una piragua descubriremos este paraíso natural y los habitantes de la zona, de la etnia serer.



Día 1 04/08 BARCELONA / MADRID - DAKAR

Salida del vuelo internacional con dirección a Dakar. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Llegada a Dakar donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto. En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte. Del aeropuerto iremos al hotel.

Alojamiento en el hotel Saint Louis Sun o similar

Día 2 05/08 DAKAR- SAINT LOUIS

Desayuno. Saldremos por la mañana rumbo al norte, nuestro destino es Saint Louis. Tras instalarnos en el hotel, visitaremos el barrio antiguo, patrimonio de la Humanidad, con sus casas francesas del S-XVIII y XIX, es como viajar en el tiempo. Tiene un fuerte sabor a la Habana vieja con toques de New Orleans (se celebra un festival de Jazz todos los años). Tarde libre para perderse entre las callejuelas y descubrir los comercios de telas.

Cenaremos en el restaurante Flamingo con vistas al río o similar.

Alojamiento en el Hotel Siki o La Poste

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 3 06/08 SAINT LOUIS

Desayuno. Por la mañana cruzaremos el puente de Mustapha Malick Gaye para visitar el barrio de pescadores de Guet N'Dar y finalmente llegaremos al mercado donde el movimiento de gente es constante. Regresaremos a la isla principal donde cruzaremos de nuevo el puente de Faidherbe para visitar un mercado tradicional (*importante no llevar cosas de valor encima*). Por la noche, a aquellos más atrevidos se recomienda ir a tomar algo o visitar algún Pub de la zona.

Alojamiento en el Hotel Siki o La Poste

MP (Media Pensión = cena incluida)

- Día 4 07/08 SAINT LOUIS – LANGUE DE BARBARIE**
Desayuno. Por la mañana visitaremos la escuela en Saint Louis. Tras la visita saldremos rumbo la Langue de Barbarie, una lengua de tierra y arena, de 600 Km. de largo entre Nuadibú en Mauritania y Saint Louis en Senegal. Este espacio natural es de vital importancia para la nidificación de aves migratorias. Llegaremos hasta el faro de Gandiol para tomar la piragua que nos llevará a la Langue de Barbarie. Nos instalaremos en el campamento y en piragua ascenderemos el río.
Alojamiento en el Campamento Faro de Barbarie o similar
PC (Pensión Completa)
- Día 5 08/08 LANGUE DE BARBARIE – DELTA DEL RÍO SALOUM (FAOYÉ)**
Desayuno. Ruta hacia el Delta del Río Saloum, área protegida de gran belleza habitada por la etnia serer de costumbres animistas. Es un trayecto de unas 2hrs por pista de tierra rojiza. Veremos por primera vez el mundo rural senegalés (la arquitectura local, los campos, la forma de vida campesina...). Por el camino visitaremos el Baobab más grande de Senegal. En el pueblo de Faoyé se está desarrollando un interesante proyecto de turismo responsable y pasaremos la noche en un campamento construido con materiales locales, situado frente al río (vistas espectaculares). La región está protegida debido a la riqueza de sus manglares, especies vegetales claves para la pureza de las aguas donde viven delfines, tortugas marinas, mucho pescado que se refugia entre las raíces de los manglares, y un sinfín de aves que tienen el delta como su refugio preferido.
Alojamiento en el Campamento Solidario de Faoyé
PC (Pensión Completa)
- Día 6 09/08 DELTA DEL RIO SALOUM**
Desayuno. Pasaremos el día conociendo la zona, los diferentes proyectos y los pueblos de alrededor del campamento.
Alojamiento en el Campamento de Faoyé
MP (Media Pensión = cena incluida)
- Día 7 10/08 DELTA DEL RIO SALOUM**
Desayuno. Paseo en piragua por los Manglares y por los diferentes poblados de la zona. Por la tarde presenciaremos una lucha Senegalesa, un ritual entre los jóvenes.
Alojamiento en el Campamento de Faoyé
MP (Media Pensión = cena incluida)
- Día 8 11/08 DELTA DEL RÍO SALOUM – ISLA DE LAS CONCHAS– NIAKH NIAKHAL**
Desayuno. Seguiremos hasta la mítica isla de Fadiouth, habitada por pescadores de origen diola que hoy en día combinan las actividades tradicionales pesqueras con el turismo. Recorreremos las estrechas calles de la isla – las conchas crujirán bajo nuestros pies - y conoceremos un mundo tradicional que se resiste a cambiar. Tras visitar el cementerio (ubicado en otra isla) volveremos a tierra firme para comer y seguir de tarde hasta Niakh Niakhal. Finalmente llegaremos al hotel en Niakh Niakhal, un barrio situado cerca de la zona turística de Saly.
Alojamiento en el Hotel Donjon Lodge o similar
MP (Media Pensión = cena incluida)
- Día 9 12/08 NIAKH NIAKHAL**
Desayuno. Día libre para disfrutar de la playa y del Océano Atlántico. La playa es un lugar para descansar pero también para relacionarse con los lugareños. Entre vendedores ambulantes, deportistas, etc., veréis que la playa es un lugar activo y que prácticamente viven en ella.
Alojamiento en el Hotel Donjon Lodge o similar
MP (Media Pensión = cena incluida)
- Día 10 13/08 NIAKH NIAKHAL- POPENGUINE- TOUBAB DIALLAO**
Desayuno. Salida en ruta hacia Popenguine, pequeño pueblo de pescadores y agricultores que pertenece a la comunidad rural de Diass. Una vez al año acoge la peregrinación en pentecostés desde 1888 al santuario de Nuestra Señora de la Entrega. Visitaremos la Reserva Natural que fue creada en 1986, con el fin de restaurar la biodiversidad en la zona. La Reserva recorre la costa donde podremos ver una zona de acantilados junto al Cabo Naze, y acoge 148 especies diferentes de aves, de las cuales 67 son aves migratorias. Visitaremos también el pueblo de Toubab Diallao, antiguamente diminuto pueblo pesquero, que se ha convertido en el lugar de segundas residencias de la clase alta de Dakar. Es conocido por acoger la famosa escuela de Danza Jant Bi, dirigida por el bailarín y coreógrafo Germaine Acogny. Por la tarde regresaremos al hotel.
Alojamiento en el Hotel Donjon Lodge o similar
MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 11 14/08 NIAKH NIAKHAL - BAHÍA DE SOMONE

Desayuno. Día para visitar la Bahía de Somone. (*Llevar traje de Baño*).Cruzaremos en Piragua a la otra orilla y podremos instalarnos en las hamacas del primer chiringuito. Comeremos en la playa, a escoger entre brocheta de pescado, langostinos, etc... Por la tarde regresaremos a Niakh Niakhal, y tendremos tiempo libre.

Alojamiento en el Hotel Donjon Lodge o similar

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 12 15/08 NIAKH NIAKHAL - MBOUR

Desayuno. Por la mañana visitaremos la escuela de Danza y música y haremos un pequeño taller de percusión. Comeremos en Mbour y por la tarde visitaremos el mercado que nos conducirá a la playa, donde podremos observar la llegada de los pescadores en cayucos y el ajetreo del mercado de pescado.

Por la noche hoguera en la playa acompañado de Djembés, donde podréis demostrar lo aprendido.

Alojamiento en el Hotel Donjon Lodge o similar

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 13 16/08 NIAKH NIAKHAL - LAGO ROSA- DAKAR

Desayuno. Día de regreso a la capital Senegalesa. Por el camino visitaremos el Lago Retba, más conocido como Lago Rosa (o Lac Rose) por el impresionante colorido de sus aguas de color rosáceo. Se debe a las bacterias que contiene y a su alta concentración de sales, haciendo un color malva intenso según los rayos del sol. Seguiremos hacia Dakar donde nos instalaremos en el hotel y dispondremos de tiempo libre para disfrutar del ambiente de la ciudad.

Alojamiento en el hotel Saint Louis Sun o similar

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 14 17/08 DAKAR- ISLA GORÉE

Desayuno. Por la mañana visitaremos la Isla Gorée, uno de los lugares emblemáticos del país y marcado por la historia. Visitaremos también la Plaza de la independencia, el mercado, la estatua de la Por la mañana visitaremos los lugares más emblemáticos de la capital Senegalesa., la plaza de la independencia, el mercado Kermel, etc. Tras la visita guiada dispondremos de tiempo libre para visitarla a nuestro aire.

Alojamiento en el hotel Saint Louis Sun o similar

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 15 18/08 DAKAR- Asociación Africa es Color: Visita al barrio de la Medina

Desayuno. Por la mañana visitaremos los lugares más emblemáticos de la capital Senegalesa., la plaza de la independencia, el mercado Kermel, etc. Por la tarde nos Reuniremos con la Asociación Africa es Color que nos guiara por el Barrio de la Medina, para conocer los diferentes proyectos de Pintura en la calle, danza y música.

Cena de despedida. A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo internacional de regreso a la ciudad de origen.

Alojamiento en el hotel Saint Louis Sun o similar

MP (Media Pensión = cena incluida)

Día 16 19/08 DAKAR - BARCELONA/ MADRID

Vuelo Internacional de regreso a la ciudad de origen.



Precio por persona	1-2 personas: 2270 euros
	3-4 personas: 2075 euros
	5-6 personas: 1875 euros
	7-8 personas: 1751 euros
	9-10 personas: 1675 euros
240 euros suplemento en habitación individual	
(Precios calculados en base doble)	

Los precios incluyen	<ul style="list-style-type: none"> • Vuelo internacional y tasas aéreas incluidas, calculadas a fecha 16 de enero. A re calcular en el momento de emisión. • Traslado de llegada aeropuerto hotel y de salida • Vehículo, con chófer y gasolina. • Guía acompañante durante todo el viaje de habla hispana • Ferry a la Isla de Gorée (guía y tasas de la isla) • Régimen especificado en el itinerario • Excursiones especificadas • Seguro de viaje y cancelación
----------------------	---

Los precios no incluyen	<ul style="list-style-type: none"> • Propinas • Entradas a museos • Coche de caballos en St. Louis • Comidas y bebidas no incluidas
-------------------------	---

INFORMACIÓN DE INTERÉS	<ul style="list-style-type: none"> • El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.) • Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado. • Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias • Medicinas específicas de cada persona, cremas solares, repelente anti-mosquitos... • Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas. • Recomendable una capelina o chubasquero para la época de lluvias • Linterna o frontal
------------------------	--

ALOJAMIENTOS	<p>Dakar: Hotel Saint Louis Sun o similar</p> <p>Saint Louis: Hotel Siki / La Poste o similar</p> <p>Langue de Barbarie: Campamento Faro de Barbarie o similar</p> <p>Niakh Niakhal (Saly): Hotel Donjon Lodge o similar</p> <p>Delta del Río Saloum: Campamento de Faoyé</p>
--------------	--



CÓMO RESERVAR

Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

1. Ponerse en contacto con Viatges Temps D'oci para información Técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72 bxs.
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
Fax. 93 451 47 51
tempsdoci@tempsdoci.com

2. Para formalizar la reserva necesitaremos los nombres **COMPLETOS** de todos los pasajeros **TAL Y COMO** figuran en el **Pasaporte**. Además de dirección completa y números de teléfono de contacto.

3. Depósito **800 €** en concepto de paga y señal. El pago puede realizarse por transferencia Bancaria Indicando Nombres de pasajeros y destino.

Nuestra c/c de La Caixa nº: 2100 -3372-23 – 2200158358

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

4. Los pagos posteriores se realizarán en el siguiente orden antes de la reunión informativa donde se entregará la documentación:

Cancelación del Viaje

Este viaje incluye un seguro de anulación por causas mayores*, de hasta 1500 € por persona. Independientemente de la cobertura de este seguro: Si el cliente desiste del viaje, tras la formalización –al menos - del depósito exigido por considerar firme la reserva, habrá de indemnizar la agencia de viajes con el abono de los gastos de gestión (ocasionadas a la agencia vendedora), los gastos de anulación justificadas (ocasionadas a la agencia organizadora y a los proveedores turísticos) y una penalización consistente en:

El 5% del importe total del viaje si la anulación se produce entre los 15 y los 10 días naturales anteriores a la fecha de comienzo del viaje, en el 15% si se produce entre los 10 y los 3 días, en el 25% si desiste en las 48 horas anteriores y en el 100% si no se presenta a la hora prevista para la salida.

GASTOS DE CANCELACIÓN

Entre el día de la confirmación de viaje hasta 65 días antes de la salida: 800 euros por persona

Entre el día 64 y el día 40 antes de la salida: 900 euros por persona

Entre 39 y 15 días antes de la salida 1000 euros

Entre 14 y 7 días antes de la salida: 1.150 euros por persona

En los 6 últimos días de la salida: importe TOTAL DEL VIAJE

* Consultar condiciones del seguro de anulación.

Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto con nosotros.



Este presupuesto no implica reserva. Precios y disponibilidad sujetos a modificaciones hasta el momento de realizar la reserva en firme en función de la disponibilidad de vuelos, fluctuación de la moneda y aumento del precio y del carburante. En caso de realizar la reserva en firme, se solicitará un depósito del 30 % a pagar en el momento de la confirmación de la reserva.

www.viajessenegal.com

Viatges Temps d'Oci. C/Enric Granados, 72 bxs. 08008 Barcelona. Tel: 00.34.93.323.34.23 Fax 00. 34.93.451.47.51