



VIAJE ETNOGRAFICO POR GAMBIA Y SENEGAL

Costa de Gambia, Casamance

(08 días – 07 noches)

DEL 14 AL 21 DE MAYO

ITINERARIO:

DÍA 01 : (14 DE MAYO) BARCELONA – BANJUL - BRIKAMA

- Salida del vuelo internacional de Spanair dirección a Banjul Vuelo directo de Barcelona.
- Llegaremos por la noche.
- Nos desplazaremos a Brikama, 20 minutos del aeropuerto.
- Alojamiento en el Campamento Eco Turismo Samba.
- **AD**

DIA 02: BRIKAMA – TUJERENG - BRIKAMA

- Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día
- Día bonito para conocer la parte costera de esta zona de Gambia
- Excursión por una playa desértica donde comeréis en un restaurante a primera línea de mar.
- Os podréis relajar y bañaros.
- A las 17hrs vale la pena visitar la llegada de los pescadores de Tujereng –todo un espectáculo!-
- Cena y descanso
- **Alojamiento en el Eco-Campamento de Samba**
- **MP (cena)**

DIA 03: BRIKAMA – ALDEA de KAPARAN

- Desayunaremos y partiremos hasta el remoto sureste de Senegal
- Tras el desayuno nos desplazaremos a tierras senegalesas.
- A media tarde llegaremos a la remota aldea de Kaparán (40 kms. de Ziguinchor), todavía virgen desde el punto de vista turístico
- Estamos en pleno país diola, región todavía animista a pesar de los avances del Islam y el Cristianismo misionero
- El objetivo es descubrir las costumbres de este antiguo pueblo agricultor y cazador desde sus entrañas, y por eso pasaremos dos noches en esta bella aldea de adobe
- **Alojamiento en casas locales**
- **PC**

DIA 04: ALDEA de KAPARAN – BOSQUE SAGRADO - KAPARAN

- Desayuno en la aldea y excursión con los niños por el bosque sagrado para descubrir las plantas medicinales y los árboles milenarios que han protegido al pueblo durante los siglos (la zona sufrió las razzias esclavistas hasta finales del S-XIX)
- Comida tradicional con el rey diola de Caparán
- Noche para escuchar las historias tradicionales del griot del poblado y disfrutar de los ritmos africanos (tam-tam y danzas)
- **Alojamiento en casas locales**
- **PC**

DIA 05: KAPARAN – KOLDA - OUSSOUYE

- Tras el desayuno nos desplazaremos a tierras senegalesas. Pararemos en Koldo en un restaurante para comer.
- A media tarde llegaremos a Oussouye.
- Es una zona donde la mayoría de la población es animista. Amar a la naturaleza y las personas.
- Tiene su propio rey, que se puede visitar.
- **Alojamiento en el Hotel-Campamento de ALJOWE**
- **MP (cena)**

DIA 06:OUSSOUYE – ISLA CARAVANE - OUSSOUYE

- Desayuno y nos desplazaremos en la Isla Caravane.
- Es una isla mágica y especial.
- Os alojaréis en el Hotel.
- Podréis pasear tranquilamente por la playa.
- Visitareis una casa de maternidad y una escuela, os recibirá el director de la escuela.
- Por la tarde regresaremos a Oussouye.
- Visitaremos el mercado
- Cena y fiesta.
- **Alojamiento en el Hotel Oussouye**
- **AD**

DIA 07: OUSSOUYE - KAPARAN

- Desayuno y viajamos hacia Kaparan
- Pararemos a la hora de comer en Ziguinchor
- Por la tarde llegaremos a Kaparan
- **Alojamiento en las casas locales de Kaparan**
- **MP (cena)**

DIA 08: (21 DE MAYO) KAPARAN- BRIKAMA - BARCELONA

- Desayuno y nos desplazaremos hacia Gambia.
- Día en Brikama
- Visita del mercado artesanal para hacer las últimas compras.
- **Vuelo hacia Europa**
- Salida del avión hacia BCN
- Llegada a BCN

FINAL DEL VIAJE.

Precio por persona: 1.425 €

Suplemento individual: 220 €

Servicios incluidos:

- vuelo internacional + tasas
- transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- guía acompañante de habla hispana
- alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
- trámites de frontera entre Senegal y Gambia
- excursiones mencionadas
- seguro de viaje y cancelación

Servicios no incluidos:

- comidas y bebidas no especificadas
- propinas

RECOMENDACIONES DE VIAJE

- El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)
- Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.
- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás
- Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)
- Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)
- Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas

COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDIA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)

Alojamientos escogidos

BRIKAMA (GAMBIA)

Eco-campamento de Samba

Este alojamiento es regentado por un Gambiano y una chica española. Es un alojamiento muy familiar y con una arquitectura africana de gran belleza. Muy buena cocina.

KAPARÁN

Casas locales

Viviendas de adobe tradicionales con cama y mosquitera para alojar visitantes. Baño africano (cubo de agua)

OUSSOUYE:

Al Jowe

Impluvium moderno, con 10 habitaciones dobles espaciosas. François, un arquitecto francés, es el responsable de este campamento impluvium, en el que realiza actividades culturales cada semana. Su entusiasmo por la Casamance le ha llevado a recorrerla casi toda en bicicleta, su otra gran pasión. Dispone de baños interiores, mosquiteras y restaurante. Están especializados en excursiones en bici de montaña, actividades culturales, visita al rey de Oussouye.

ISLA CARAVANE

Hotel Barracuda

Hotel sencillo con una gran especialización en pesca. Carabane es un pueblo que se encuentra en la isla de Carabane, situado al borde del río Casamance. Aquí encontramos el campamento Barracuda, un hotel sencillo de 14 habitaciones dirigido por Amath Mbaye. Con restaurante, especializado en pescados. Para llegar, mejor preguntar en Carabane.

MÁS INFORMACIÓN EN: www.tempsdoci.com / www.viajessenegal.com