



SEMANA SANTA ETNOGRÁFICA: GAMBIA Y CASAMANCE

(09 días – 08 noches)

16APR	BCN-LIS	1805	1905
16APR	LIS-DKR	2200	0105+1
24APR	DKR-LIS	0200	0655
24APR	LIS-BCN	0905	1155

ITINERARIO:

DÍA 01: (sábado 16 abril) BARCELONA – LISBOA - DAKAR

- Salida del vuelo internacional de TAP con dirección a Dakar vía Lisboa. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar.
- Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto
- En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte
- Del aeropuerto iremos al hotel
- **Alojamiento en Hotel Cap Ouest**
- **AD**

DIA 02: DAKAR – ISLA DE GOREE - KAOLACK

- Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día
- Nos introduciremos en el África urbana paseando por los barrios y mercados de Dakar
- Después del paseo, cogeremos el ferry que lleva a la famosa Isla de Goree
- Goree es hoy un pintoresco pueblo habitado por varias familias de pescadores y comerciantes, pero antaño fue un puerto esclavista
- Visitaremos el museo del esclavismo y conoceremos la historia de Goree, charlando con sus habitantes y recorriendo las coloristas calles de esta ciudad Patrimonio de la Humanidad
- Después de comer regresaremos a Dakar
- Por la tarde nos desplazaremos hasta la ciudad de Kaolack, capital de la sal de Senegal
- **Alojamiento en el Hotel de Kaolack**
- **AD**



DIA 03: KAOLAK – FARAFENI – ALDEA DE CAPARAN

- Desayunaremos y partiremos hasta el remoto sureste de Senegal
- Nos desplazaremos hacia las tierras de Gambia, concretamente a Farafeni desde donde iremos a coger el ferry para cruzar el río Gambia

- Tras cruzar este estrecho país que es Gambia, nos desplazaremos hasta la remota aldea de Caparán (40 kms. de Ziguinchor), todavía virgen desde el punto de vista turístico
- Estamos en pleno país diola, región todavía animista a pesar de los avances del Islam y el Cristianismo misionero
- El objetivo es descubrir las costumbres de este antiguo pueblo agricultor y cazador desde sus entrañas, y por eso pasaremos dos noches en esta bella aldea de adobe
- **Alojamiento en casas locales**
- **PC**

DIA 04: ALDEA DE CAPARAN – BOSQUE SAGRADO - CAPARAN

- Desayuno en la aldea y excursión con los niños por el bosque sagrado para descubrir las plantas medicinales y los árboles milenarios que han protegido al pueblo durante los siglos (la zona sufrió las razzias esclavistas hasta finales del S-XIX)
- Comida tradicional con el rey diola de Caparán
- Noche para escuchar las historias tradicionales del griot del poblado y disfrutar de los ritmos africanos (tam-tam y danzas)
- **Alojamiento en casas locales**
- **PC**



DIA 05: ALDEA DE CAPRAN - BRIKAMA

- Desayuno
- Tras despedirnos de nuestros anfitriones partiremos hasta Brikama, importante puerto pesquero de Gambia
- Por la tarde visitaremos los pescadores cuando llegan con las barcas y venden el pez en la misma playa, es todo un espectáculo.
- Por la noche cenaremos en el campamento.
- **Alojamiento en el Hotel-Campamento de Ecoturismo Samba.**
- **MP**

DIA 06: BRIKAMA

- Desayuno
- Día bonito para conocer la parte costera de esta zona de Gambia
- Excursión por una playa desértica donde comeréis en un restaurante a primera línea de mar.
- Os podréis relajar y bañaros.
- Por la tarde visitar el mercad de madera que es muy interesante.
- Cena y descanso
- **Alojamiento en el Hotel-Campamento de Ecoturismo Samba.**
- **MP**



DIA 06: BRIKAMA - SALY

- Desayuno y salida temprana hacia Banjul, capital de Gambia
- Desde allí cogeremos el ferry que nos cruzará de nuevo a Senegal
- Ruta hacia la costa de Saly
- Nos daremos una vuelta por el centro para experimentar el 'nightlife' africano
- **Alojamiento en el Hotel Flash**
- **AD**

DIA 08 (23 ABRIL): SALY - LAGO ROSA

- Desayuno

- Desde Saly iremos hasta el bello Lago Rosa
- Allí conoceremos a la etnia serer, dedicada a la pesca y a la recolección de sal
- Charlaremos con los lugareños y pasaremos por la duna donde solía terminar el París-Dakar
- Cena de despedida en el centro de esta gran urbe africana y descanso en el hotel Chez Salim antes de partir al aeropuerto
- El guía os acompañará hasta el aeropuerto
- **Vuelo de madrugada hacia Lisboa (*aurrevoir le Senegal!*)**
- **MP**

DIA 09 (24 ABRIL) : LLEGADA A BARCELONA

- Llegada a Lisboa
- Salida del avión hacia Barcelona
- Llegada a Barcelona
- **AD**

FINAL DEL VIAJE.

Precio por persona (10-15 pax): 1.685 eur.

Suplemento individual: 240 €

Servicios incluidos:

- vuelo internacional + tasas
- transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- guía acompañante de habla hispana
- alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
- trámites de frontera entre Senegal y Gambia
- ferry + entrada a la Isla de Goree
- excursiones mencionadas
- piragua en río Casamance
- seguro de viaje y cancelación

Servicios no incluidos:

- comidas y bebidas no especificadas
- propinas



RECOMENDACIONES DE VIAJE

- **El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)**
- **Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.**
- **Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias**
- **Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás**
- **Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.**
- **Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)**
- **Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)**
- **Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas**

COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDIA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)

ALOJAMIENTOS ESCOGIDOS:

DAKAR:

Hotel Cap Ouest

SITUADO EN EL BARRIO DEL "VIRAGE", FRENTE DEL MAR. EL HOTEL ESTA A 5 MINUTOS DEL AEROPUERTO CERCA DEL PUEBLO TRADICIONAL DE LOS PESCADORES DE YOFF. www.au-senegal.com/Hotel-Restaurant-le-Cap-Ouest.html

KAOLAK:

Hotel Djoloff Inn

Alojamiento situado a la entrada de Kaolak, limpio y tranquilo.

CAPARÁN

Casas locales

Viviendas de adobe tradicionales con cama y mosquitera para alojar visitantes. Baño africano (cubo de agua)

BRIKAMA (GAMBIA)

Samba Eco Tourism

Este alojamiento es regentado por un Gambiano y una chica española. Es un alojamiento muy familiar y con una arquitectura africana de gran belleza. Muy buena cocina.

SALY:

Hotel Flash

Alojamiento situado entre el eje comercial de Saly y la playa, con piscina y restaurante.



MÁS INFORMACIÓN EN: www.tempsdoci.com / www.viajessenegal.com