



MYANMAR

La esencia del budismo

La **antigua Birmania**, el país de los templos y las pagodas, es posiblemente uno de los destinos más interesantes del sureste asiático. Un lugar ideal para hacer un segundo **viaje a la zona**, ya que es uno de los países más desconocidos y se ha abierto recientemente al turismo con cierta normalidad.

Bellos **paisajes, tradiciones, santuarios, ruinas** y un encanto especial que no dejará indiferente al viajero.



VIAJE EN GRUPO
16 días

Fechas: Del 18/08/2017 al 02/09/2017

Puntos fuertes del viaje:

- ✓ Mini Trekking por alrededores de Aung Ban.
- ✓ Descenso por el río de Monywa a Bagan.
- ✓ Paseo en carruaje por Bagan.
- ✓ Tren circular de Yangon.

Día 18 de Agosto BARCELONA – SINGAPUR

Presentación en el aeropuerto para salir dirección a Mandalay, vía Singapur.

Noche a bordo.

SQ 377 Barcelona - Singapur 10.05 07.00+1

Día 19 de Agosto SINGAPUR - MANDALAY

MI 522 Singapur - Mandalay 11.00 12.50

Llegada a Mandalay, trámites de aduana y encuentro con nuestro guía birmano que nos acompañará durante todo el viaje por este maravilloso país. No os sorprenda si no lleva pantalones y en su lugar lleva el conocido "longyi" una especie de pareo, que utilizan todos los birmanos.

Traslado al hotel, donde podremos dejar el equipaje y refrescarnos y descansar un poco por la tarde saldremos en dirección a Amarapura para intentar ver la puesta de sol desde el famoso puente de teca **U Bein** en el Lago Taungthaman. Tan sólo ver el trajín de gente local a lo largo del Puente en todas direcciones ya vale la pena.



Alojamiento en Mandalay.



Día 20 de Agosto MANDALAY – AVA – MANDALAY

(D/-)

Desayuno en el Hotel.

Hoy empezamos con un día completo de visitas. Nuestra primera parada la **Pagoda Mahamuni**, hogar de la imagen de Buda más venerada de Mandalay. Un templo con una arquitectura y un entorno impresionante. Aprovecharemos para ver algunos de los trabajos de los artesanos locales (tallas en la piedra y la madera, o el fundido de bronce).

También podremos ver como se trabajan las hojas de oro para convertirlas en pequeñas piezas que se utilizarán para adornar imágenes sagradas.

De camino pasaremos por el foso de la ciudad, que entorna el **Palacio Real de Mandalay**.

A continuación, traslado en un ferry local para visitar **Innwa (Ava)**, población ubicada en una isla entre los ríos Ayeyarwaddy y Myit Nge.

Entrada a la población a través de la antigua **muralla** para visitar **Maha Aungmye Bonzan Kyaung**, un monasterio de ladrillo y estuco, también conocido como **Me Nu Oke Kyaung**.

A continuación, visita de **Bagaya Kyaung**, un impresionante monasterio de madera, construido en su totalidad en madera de teca y que se apoya en 267 columnas, también de teca.

Finalmente, en el camino de regreso a Mandalay, podremos disfrutar de la puesta de sol en la **Pagoda Shwe Kyet Yet**.

Alojamiento en Mandalay.

Día 21 de agosto MANDALAY – MINGUN – MANDALAY (D/-)

Desayuno y traslado a la orilla del río Ayeyarwaddy para coger un barco privado para visitar **Mingun**, situado a 11 km. al noroeste de Mandalay. En Mingun encontramos la inacabada pagoda de Mingun, un monumento de ladrillo con una torre de 50 m. que se alza sobre el río Ayeyarwaddy.

Un viaje en barco que resulta muy agradable e interesante, ya que podréis ser testigo de la vida local a orillas del río y esto en el sudeste de Asia siempre se traduce en una experiencia muy colorida. Se trata de un río muy transitado con muchas naves de vela que van arriba y abajo durante todo el día transportando todo tipo de productos y materias primas.

La Pagoda de **Mingun**, la construcción de la cual, fue encargada por el rey Bodawpaya en 1790, pero el trabajo se detuvo en 1819 cuando el rey Bodawpaya murió. Posteriormente, en 1838 la pagoda inacabada sufrió un terremoto.

Después de la pagoda veremos la **campana de Mingun**, la campana colgante de bronce más grande del mundo y que se conserva intacta.

Continuaremos la visita con la **Pagoda de Mahamuni**, que alberga la imagen de Buda más venerada en Mandalay y que se encuentra en el alto Myanmar. Tendremos un poco de tiempo libre para pasear.

Otro de los sitios imprescindibles para tener una visita completa de Mandalay es el **Monasterio Shwenandaw**, un antiguo edificio de madera tallada que fue el hogar del rey Mindon. Veremos el "libro más grande del mundo", y la **Pagoda Kuthodaw** con 729 losas de mármol en las que aparecen las enseñanzas de buda esculpidas.

Finalmente, disfrutaremos de las maravillosas vistas de la puesta de sol desde la colina de **Mandalay**, repleta de templos.

Alojamiento en Mandalay.

Día 22 de agosto MANDALAY - SAGAING – MONYWA (D/-C)

Desayuno en el hotel y salida de Mandalay, cruzando el Puente Sagaing destino **Sagaing**.

Durante el recorrido podremos disfrutar de las pintorescas colinas de **Sagaing**, que aún son el corazón del budismo en Myanmar, con numerosos monasterios y pagodas que hacen del paisaje unas vistas impresionantes.

Continuación hasta **Monywa** y traslado al hotel.

Por la tarde, volveremos a los alrededores de la ciudad para visitar la **Pagoda Thanboddhay**. El templo, tanto en el interior como en el exterior, está cubierto con miles de imágenes de Buda en miniatura (casi 600.000), creando un efecto muy colorido a la vez que espectacular.

Y para dar un poco de contraste a la visita, iremos a **Boddhi Tataung**, un bosque de higueras de bengala con una imagen de buda en la base de cada una.

Cena en el hotel y alojamiento en Monywa.



Día 23 de Agosto MONYWA - HPO TAUNG - MA U LE - PAKOKKU-BAGAN (D/-)

Después del desayuno, salida del hotel cruzando el Río Chindwin, para continuar hasta las **Cuevas Hpo Win Taung**. Visita de esta peculiar serie de cuevas, ubicadas en una ladera de la montaña a lo largo de un camino serpenteante. Acogen imágenes de Buda y unos murales de los siglos XIV a XVI en buen estado de conservación.

Continuaremos hacia **Pakokku**, durante el camino, pararemos en la población de **Ma-U-Le** para visitar el área arqueológica de pagodas y estupas en medio de una exuberante vegetación.

También tendremos un pequeño paseo por un pequeño pueblo para descubrir la principal actividad de los aldeanos: **la elaboración de palos de incienso**. Aquí solo se preparan los palos, que luego son enviados a **Ye Sa Kyo** para ser perfumados.

Después de esta visita llegaremos a **Pakokku**, para embarcar en un barco privado que nos llevará hasta **Bagan**. Los paseos por el río forman parte del sistema de vida de los birmanos.

Llegada a Bagan en barco al atardecer, te resultará increíble.

Traslado del puerto al hotel.

Alojamiento en Bagan.

Día 24 de Agosto BAGAN (D/-)

Desayuno en el hotel y salida para descubrir Bagan, empezaremos con el **Mercado Local Nyaung U**.

Después del mercado empezaremos con las visitas a las tan famosas pagodas. La primera, la **Pagoda Shwezigon**, el santuario de reliquias más importante de Bagan.

Continuaremos hacia el **Templo Ananda**, una obra maestra de de la arquitectura Mon con 4 Budas de pie, y visita del monasterio adyacente, de las primeras épocas de Bagan, y que contiene unos murales muy bien conservados.

Pararemos para tomar fotos al templo más alto, con 61 metros, llamado **Thatbyinnyu**, y más conocido como templo de la omnisciencia, que fecha de 1144.

Entrada al antiguo Bagan a través de la **Puerta Tharaba** y por la tarde, visita del **Templo Nanpaya**, construido siguiendo el estilo Mon, con complicadas tallas en la piedra, y del que se dice fue en una época la residencia Manuha's. Visitaremos las cuatro imágenes de Buda en la **Pagoda Manuha** y realizaremos también una parada en la **Estupa Myazedi** para ver "La Piedra Rosetta" de Myanmar, que contiene inscripciones en cuatro idiomas.

Parada en un popular taller de **lacas** local, para ver los artesanos trabajando habilidosamente, es impresionante ver todo el proceso que utilizan para el lacado.

A última hora de la tarde, disfrutaremos de un paseo en carro de una hora, que nos llevará hasta una pagoda para poder admirar la puesta de sol con unas magníficas vistas sobre Bagan y el río Ayeyarwaddy.

Alojamiento en Bagan

Día 25 de agosto BAGAN - HIDDEN TRADITIONAL VILLAGE - POPA TAUNGKALAT-BAGAN (D/A/-)

Desayuno en el hotel y salida de Bagan.

Durante el trayecto realizaremos una parada para ver cómo se realizan las zapatillas de madera tradicionales.

Tras una hora y media de viaje por carretera, llegaremos a la población de **Set Set Yo**. En esta población nos sorprenderá ver a los niños con un peinado que tiene sus raíces en la era monárquica, y que se ha mantenido en esta única población en todo el país.

Además de estudiar como lo hace para llevar el pelo de esta forma, podremos conocer lo que significa vivir en una población remota, totalmente fuera de la sociedad civilizada.

Continuación hasta Popa y traslado al Popa Mountain Resort, donde tendremos un tiempo para descansar y relajarnos.

Disfrutaremos de un almuerzo en el Popa Mountain Resort, con las mejores vistas de Popa Taungkalat, en un lugar perfecto para hacer las mejores fotos.

El **Monte Popa** tiene 1.518 m. de altura, pero nuestra visita se centrará en **Popa Taungkalat**, a 737 m. La forma de cono de esta montaña es debida a que se trata de un volcán extinguido. Es además, el hogar de los 37 nats (espíritus) más importantes del país, que acoge un santuario en los pies de Taungkalat.

Continuación del trayecto. En ruta realizaremos una parada en una tienda de carretera "**Paing**".

Podremos observar como los locales trepan a los árboles "toddy" para recolectar su zumo. En función de la hora del día, este zumo sabe más dulce o más amargo. Popularmente se conoce también como "**cerveza del cielo**".

El zumo es también utilizado para realizar caramelos ("**jaggery**") y alcohol, que se usa tanto para beber como de forma medicinal. De estos árboles se hace también aceite de palma, e incluso se aprovechan las hojas para elaborar cestas.

Llegada a Bagan y traslado al hotel.

Alojamiento en Bagan.

Día 26 de agosto BAGAN – PINDAYA - AUNG BAN (D/-/-)

Desayuno en el hotel y salida hacia **Aung Ban**. Hoy tenemos un día de ruta, pero no menos interesante que el resto de días-

Llegada a Aung Ban y continuación hacia las montañas a través de Shan Plateau, rodeado de arrozales y otros campos de cultivo hasta llegar a **Pindaya**.

Podremos ver las **Cuevas Pindaya**, una cresta de roca caliza con vistas a un pequeño lago central, donde podremos ver diferentes tipos de imágenes de Buda que se muestran en las diversas salas de las cuevas. Visita de algunos talleres locales donde las familias producen papel Shan y parasoles.

Traslado al hotel.

Alojamiento en Aung Ban.

Día 27 de Agosto AUNG BAN - Mini Trekking Village - AUNG BAN (D/A/-)

Desayuno en el hotel y salida hacia **Tha Yet Pue**, población en la que iniciaremos una caminata de una hora aproximadamente hasta la población Pa Oh de **Kan Ba Ni**. Podremos pasear por la población y aprovecharemos para almorzar.

Hay cuatro poblaciones en las que podremos pasear y descubrir la forma de vida local. Entre otros, veremos arrozales, campos de verduras y vegetales, la producción de cerámica y de cestas de bambú.

Mini trekking -caminata- la caminata puede durar entre 3 y/o 5 horas, en función de las ganas que tengáis. Si en algún momento alguien quiere desistir, un vehículo os recogerá en cuanto sea posible.

Traslado de regreso a Aung Ban.

Alojamiento en Aung Ban.

Día 28 de Agosto AUNG BAN-NYAUNG SHWE-INLE LAKE-EXPLORA INLE LAKE (D/-/-)

Desayuno en el hotel y salida hacia **Nyaung Shwe**, la Puerta de entrada a Inle Lake. Durante el camino, parada en el **Monasterio Shwe Yan Pyay**, construido en teca, y donde podremos admirar unas complicadas tallas de madera y artesanía de los monjes.

Des del embarcadero de Nyaung Shwe, continuaremos en barca hasta el hotel.

Tras realizar el check in, cogeremos una barca privada (long-tail), para explorar el encanto de Inle Lake. Este lago tiene más de 20 km. de largo y más de 10 km. ancho, a una altura de 875 metros sobre el nivel del mar. Las aguas calmadas del lago, contrastan con las montañas de su alrededor.

Visita de la población **Ywama**, una de las más atractivas de Inle. Continuación en barca para visitar **Nga Phe Kyaung**, fundamentalmente interesante por su amplia colección de imágenes de Buda de diferentes materiales, tamaños y estilos.

Continuación de la visita en la **Pagoda Phaung Daw Oo**, el lugar religioso más sagrado en el sur de Shan State. Sus únicas cinco pequeñas imágenes doradas se transportan en barca por el lago durante la Procesión anual en Barca de Inle (normalmente entre septiembre y octubre).

Si el tiempo lo permite, realizaremos paradas en algunos de los talleres en la zona del lago, como uno que produce **cheroot** (cigarros de Myanmar) o uno de construcción de barcas.

Traslado en barca al hotel.

Alojamiento en Inle Lake.



Nota importante: Por razones de seguridad, los traslados nocturnos por el lago están prohibidos

Día 29 de Agosto INLE LAKE- MAING THAUK - INTHA HERITAGE HOUSE-INLE LAKE (D/-/-)

Desayuno en el hotel y salida para pasear en barca hasta la población **Maing Thauk**, en la costa este del lago. Una vez allí, cruzaremos la población y subiremos la montaña a través de los árboles y algunas aldeas de los Pa-O, hasta llegar a la población de **Inn Ni**. (Nota: la caminata dura alrededor de 1 hora por trayecto. El camino es un poco irregular y en algunos tramos es de dificultad. En la época de lluvias, existe la posibilidad que se tenga que cambiar la excursión).

Por la tarde, realizaremos una parada en **Intha Heritage House**. El objetivo de este sitio es conservar la cultura y tradiciones Intha, además de ser el hogar de multitud de gatos birmanos, únicos en el mundo. En este centro también podremos ver una pequeña galería con trabajos de artistas locales, una pequeña biblioteca, y un restaurante que ofrece bebidas y snacks.

(No está permitida la navegación por la noche por el lago)

Alojamiento en el Lago Inle.

Día 30 de Agosto INLE LAKE - SAMKAR - INLE LAKE (D/-)

Desayuno en el hotel, y salida en barca dirección a **Samkar**, una región en el sur del lago. Durante el paseo en barca podremos disfrutar de las vistas con un entorno maravilloso, con robustas montañas, pequeños pueblos y numerosos pescadores. En Samkar visitaremos las estupas "**sunken**". Las 108 estupas fechan del siglo XIV y XVII.



Visitaremos un pequeño monasterio y continuaremos hasta una población de los **Pa-Oh, Shan e Inthar**, que es conocida por su producción de vino de arroz, y donde podremos conocer el proceso de destilación.

Por la tarde, visita de la población alfarera de **Sae Khaung** donde podremos observar la producción de tarros de agua y aceite. En la orilla oeste del lago, la región **Sagar** nos ofrece un entorno perfecto para tomar fotos, con sus más de 200 estupas.

(No está permitida la navegación por la noche por el lago)



Regreso a nuestro hotel y alojamiento en el lago Inle.

Día 31 de agosto INLE LAKE-KHAUNG DAING –KAY LA VILLAGE-HEHO – YANGON (D/-)

Desayuno en el hotel y traslado en barca a **Khaung Daing**, una población poco frecuentada por los turistas. El mejor momento para visitarla es por la mañana, cuando las actividades diarias están en pleno auge, y podremos conocer la forma de vida de los locales mucho mejor que en cualquier otro momento del día.

A continuación, y de camino a Heho, pararemos en la población **Kay La**, donde podremos observar a los pescadores y granjeros en sus actividades diarias. Los locales son muy amables y dan una cálida bienvenida a los visitantes, por lo que tendremos la oportunidad de conocer mejor su estilo de vida, e incluso visitar una casa local y la familia que vive en ella.

Traslado al aeropuerto de Heho para volar a Yangon.

Llegada a Yangon y traslado al hotel.

Alojamiento en Yangon.

Día 01 de septiembre YANGON (D/-)

Desayuno en el hotel.

Por la mañana podremos conocer la ciudad de una forma muy especial: con el tren de la línea circular. El tren va a una velocidad muy lenta, y circula desde la estación principal de Yangon, hasta los alrededores de la ciudad.

El **Tren Circular de Yangon** es el medio de transporte más importante para las clases sociales que no pueden permitirse otros medios de transporte más caros.

Cuando lleguemos a la estación podremos ver un mercado, y apreciar el edificio de la estación, uno de los más bonitos de la ciudad. Seguiremos con un paseo en **rickshaw** que nos permitirá conocer muy de cerca la vida diaria de los locales.

Por la tarde, nos dirigiremos al centro de la ciudad para conocer algunos de los edificios de estilo colonial más importantes de la ciudad, como la **Corte Suprema** y la **Oficina de Telégrafos** en la calle Pansodan.

Nos dirigiremos al barrio Chino donde podremos ver numerosas tiendas y puestos en la calle que ofrecen todo tipo de productos que podamos imaginar. Seguiremos en el **Barrio Indio** donde podremos disfrutar de los sonidos, olores y colores de las típicas hierbas y especias que se venden en la zona.

Finalmente, disfrutaremos de la puesta de sol en la inolvidable **Pagoda Shwedagon**, famosa mundialmente, con su estupa dorada, que es el corazón del budismo en Myanmar. Se cree que la pagoda tiene alrededor de 2.500 años, y su estupa central está rodeada por docenas de edificios y estatuas, lo bonito de esta hora es que hay mucha gente rezando y realizando ofrendas en la Pagoda.

Regreso al hotel.

Alojamiento en Yangon.

Día 02 de septiembre SINGAPUR – BARCELONA (D,-,-)

Desayuno en el hotel y salida para visitar la **Pagoda Chauk Htat Gyi**, con su enorme imagen de Buda Reclinado.

Y a modo de despedida iremos hacia **Kandawgyi (Royal) Lake** donde realizaremos una parada para tomar fotos del **Karaweik Hall** y la magnífica Pagoda Shwedagon al otro lado del lago.

Finalizaremos la visita en el **Mercado Bogyoke Aung San (Scott)** para descubrir la gran variedad de artesanía que se realiza en el país y para las últimas compras.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

MI 519 Yangon - Singapur 17.35 22.10

SQ 378 Singapur - Barcelona 23.35 08.45+1

Día 03 de septiembre BARCELONA (D,-,-)

Llegada a Barcelona a las 08.45

¡Fin del viaje!

Precio por persona: 2.675€ + 55€ (tasas aprox.): 2.730€

Precio especial Gruppit /Tems d'Oci: 2.495€ + 55€ (tasas aprox.): 2.550€

Otros suplementos:

Habitación individual (total estancia): 495€

Vuelos Previstos:

Barcelona

SQ 377	18 agosto	Barcelona - Singapur	10.05	07.00	+1
MI 522	19 agosto	Singapur - Mandalay	11.00	12.50	
MI 519	2 septiembre	Yagon - Singapur	17.30	22.05	
SQ 378	2 septiembre	Singapur - Barcelona	23.35	08.45	+1

(+1) Llegada el 3 de septiembre

Hoteles previstos o similares:

3 noches -	MANDALAY:	Hotel Hazel – 3*
1 noche -	MONWYA:	Win Unity Hotel – 3*
3 noches -	BAGAN:	My Bagan Residence by Amata – 3*
2 noches -	AUNG BAN:	Hotel S S – 3*
3 noches -	INLE LAKE:	Amata Garden Resort – 4*
2 noches -	YANGON:	Best Western Green Hill Hotel – 3*

Los precios incluyen:

- Vuelo internacional desde Barcelona con la Singapore Airlines
- Vuelos domésticos de Heho - Yangon, en clase turista
- Transporte terrestre en un vehículo privado con aire acondicionado
- Hoteles categoría estándar 3 estrellas.
- Guías locales de habla hispana
- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- 1 paseo en carruaje en Bagan.
- Trayecto en barco, de Monywa a Bagan.
- Caminatas/Trekings especiales indicadas en el itinerario.
- Tasas aéreas incluidas (a reconfirmar en el momento de la emisión, 21 días antes de la salida)
- Seguro de asistencia y anulación hasta 3.000€.
- Precios indicados en base a habitación doble.

Los precios no incluyen:

- Early check in o late check out en los hoteles elegidos.
- Visado (tramite on line precio aprox. 50€)
- Comidas no especificadas en el programa

- Propinas a maleteros, guías y chofer.
- Gastos personales como teléfono, wi-fi, lavandería...
- Todo lo no mencionado en "Los precios incluyen".

Notas importantes:

- GRUPPITWORLD, grupo abierto a todo tipo de viajeros, ideal para gente que viaja sola.
- Grupo mínimo de 13 personas / máximo de 18 personas.
- El cambio del dólar aplicado en el presupuesto es el del día 5 de enero del 2017. Hasta 21 días antes de la salida, y ante cualquier variación del cambio de divisa, puede haber una recalculación del precio del viaje.
- Los horarios de vuelos, incluso una vez confirmados, están sujetos a modificaciones. En caso de cambios el cliente será informado lo antes posible.
- La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.
- Los hoteles publicados son los previstos o similares. En caso de producirse algún cambio serán hoteles de la misma categoría que los publicados.
- Importante, tener en cuenta que el orden de las visitas y los transportes pueden variar en función de alguna situación imprevista, tales como el clima, fiestas locales...
<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>
- Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado (on-line). Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.
- Para Información sobre las vacunas necesarias y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población

¿Cómo Reservar?

Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

1. Ponte en contacto con nosotros

Att. Vanesa Giró
VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enrique Granados, 72
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
vanesa.giro@tempsdoci.com

2. Formaliza tu reserva

Tan sólo necesitamos los nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte, además de la dirección completa y números de teléfono de contacto.

3. Realiza el depósito

Depósito en concepto de paga y señal de **750 € por persona**.

El pago puede realizarse por transferencia bancaria **indicando nombres de pasajeros y destino**, o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito, efectivo o talón.

Nuestra cuenta de La Caixa:
Temps d'Oci: **IBAN ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**

Política de cancelación:

- Desde el momento de la reserva hasta los 45 días antes de la salida: 150€
- Si se cancela entre los 44 y 30 días antes de la salida: 35% del importe total.
- Si se cancela entre los 29 y 20 días antes de la salida: 50% del importe total.
- Si se cancela entre los 19 y 10 días antes de la salida: 75% del importe total.
- Si se cancela entre los 9 días y hasta 24h antes de la salida, o no se presenta: 100% del importe total