



# Senegal

## Verano cultural y solidario

**Del 31 julio al 11 de agosto (12 días / 11 noches)**

Propuesta viajera para conocer África de forma tranquila pero real. Os proponemos una ruta de turismo y de solidaridad en una de las regiones más bellas e inexploradas del centro de Senegal. Cada vez más los viajeros buscamos algo más que un viaje exótico o interesante. Buscamos el contacto directo de la gente, entender al país que visitamos y miramos de aportar algo más que algunos caramelos en poblados. Este viaje pretende ir más allá de un viaje turístico por África y para ello pasaremos 3 días enteros en una región apartada de los circuitos turísticos y colaboramos con Colores de Senegal, una asociación senegalesa que desarrolla proyectos de desarrollo sostenible y de turismo solidario en el Senegal rural. Aparte de disfrutar de un viaje alternativo con mucho contacto directo con los senegaleses, el viaje también pretende hacer disfrutar al viajero de la gran diversidad paisajística y cultural de Senegal.



## ITINERARIO:

### Día 1 (31 julio) BARCELONA o MADRID - DAKAR

Salida del vuelo internacional con dirección a Dakar. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía, que os esperará en el exterior del aeropuerto. Después de pasar el control de aduana traslado al hotel. **Alojamiento en el Hotel La Brazzerade o similar.** [www.brazzerade.com](http://www.brazzerade.com)

### Día 2 (1 agosto) DAKAR – KAYAR – LAGO ROSA (3h de trayecto)

Desayuno en el hotel y charla con el guía sobre las actividades del día. Recorrido por el mercado de Medina y por el centro colonial de la capital senegalesa. Saldremos de esta gran urbe africana hacia el mítico Lago Retba, más conocido como Lago Rosa, único por su coloración. Almuerzo y visita del lago para descubrir las antiguas técnicas de extracción de sal. También nos acercaremos hasta Kayar, pintoresco poblado tradicional de pescadores serer. Charla con la gente del lugar para conocer de cerca la realidad de los pescadores, y la emigración de jóvenes hacia Europa. **Alojamiento en Hotel Chez Salim.** [AD http://salim-lacrose.com](http://salim-lacrose.com)

### Día 3 (2 agosto) LAGO ROSA - SAINT LOUIS (2h30)

Desayuno y ruta hasta Saint Louis, antigua capital colonial del Sudán Francés. A nuestra llegada por la tarde y tras dejar el equipaje en el Hotel La Residence nos introduciremos en el corazón del barrio viejo de esta urbe histórica, fundada por pescadores serer y mercaderes marseleses que la bautizaron como Saint Louis en honor al monarca francés en el S-VXII. Tarde para recorrer a pie y en calesa los barrios populares del núcleo colonial y el barrio pescador de Guet N'Dar, colorista, abarrotado, extremo y bello... África y el mar se encuentran y relacionan en este viejo barrio... con el guía charlaremos con la gente que vive en las casas viejas, en la calle, que va al mercado, que piensa en emigrar a Europa, que tiene sueños como todos nosotros. **Alojamiento en: Hotel La Residence.** [AD www.hoteldelaresidence.net](http://www.hoteldelaresidence.net).

### Día 4 (3 agosto) SAINT LOUIS – TRIBU PEUL – SAINT LOUIS

Desayuno en el hotel. Día etnográfico para conocer uno de los pueblos míticos del Sahel africano, los peul. Cerca de la frontera mauritana encontraremos varios asentamientos peul con construcciones tradicionales hechas de paja y hojas de palmera. Los peul conservan costumbres ancestrales como los tatuajes, peinados tribales y ceremonias de iniciación. Conviviremos con ellos y a través del guía conoceremos aspectos de su forma de vida. Comeremos un pic nic bajo una sombra y tras la visita regresaremos a Saint Louis. Nos daremos una ducha y saldremos para ver el ambiente nocturno de esta bella ciudad africana. **Alojamiento en el Hotel La Residence. MP (pic nic en poblado).**

### Día 5 (4 agosto) SAINT LOUIS – DIOURBEL – TOUBA – REINO DE SADIO (5h)

Desayuno en el hotel y ruta hacia el corazón religioso de Senegal. Empieza una nueva etapa del viaje. Llegada a Touba, ciudad santa del islam africano. Visita alrededor de la gran mezquita (la de mayor tamaño de África negra) y seguiremos hasta nuestro objetivo, el pequeño Reino de Sadio. Llegada y traslado al eco-campamento (alojamiento rural gestionado por la comunidad y la asociación Colores de Senegal) [www.coloresdesenegal.org](http://www.coloresdesenegal.org) Ceremonia de bienvenida e introducción a la realidad del Senegal rural de la mano del coordinador y los habitantes de la zona. **Alojamiento en: campamento comunitario de Sadio. WC+ ducha a la africana (cubos). PC (Pensión Completa)**

### Días 6, 7 y 8 (5, 6, 7 agosto) SADIO y poblados de alrededor

Desayuno en el poblado (té, café, pan, mermelada, galletas, y fruta) e inicio de las visitas a los proyectos, donación de material escolar y médico y colaboración durante 3 días en los proyectos donde podamos ser más útiles. El coordinador del viaje orientará a los viajeros en las actividades que cada uno hará en Sadio y pueblos cercanos. Las actividades se comentarán antes del viaje y cuando estemos en Sadio y se desarrollarán de manera coordinada entre el coordinador y la asociación Colores de Senegal. Durante 3 días combinaremos actividades solidarias sobre todo enfocadas en donación de material y actividades con niños y mujeres, con la exploración del Reino de Sadio (mercados, poblados, caminatas). **Alojamiento en: campamento comunitario de Sadio. WC+ ducha a la africana (cubos). PC (Pensión Completa)**

### Día 9 (8 agosto) SADIO – DIOURBEL - ISLA DE JOAL FADIOUTH – PLAYA DE MBOUR (3h30)

Desayuno y despedida de nuestros anfitriones. Seguiremos hasta Diourbel para visitar la mezquita de paja, única en el Mundo y continuaremos hasta la costa atlántica para pasar la última noche africana. Antes de llegar al hotel situado en Mbour, pararemos en Joal-Fadiouth, una localidad peculiar ya que está formada por dos poblaciones diferenciadas. Por un lado Joal situado en el litoral, puerto pesquero y lugar de nacimiento del primer presidente de la República de Senegal y por otro Fadiouth una isla unida a Joal por un largo puente de madera. Esta isla es comúnmente conocida como la Isla de las Conchas porque todas sus calles están asfaltadas con los caparazones de diversos moluscos. Desde hace siglos conviven en armonía cristianos y musulmanes. Prueba de ello es su cementerio compartido de visita obligada para el viajero. Tras la visita y el almuerzo seguiremos hasta Mbour y nos instalaremos en el hotel. **Alojamiento en: Hotel Blue Africa o similar.** AD [www.au-senegal.com/hotel-new-blue-africa-saly-senegal,3046.html?lang=fr](http://www.au-senegal.com/hotel-new-blue-africa-saly-senegal,3046.html?lang=fr)

### Día 10 (9 agosto) PLAYA DE MBOUR

Desayuno en el hotel frente al mar. Día de relax y charla con los pescadores y los habitantes de la zona. Descanso en la playa, paseos, y reflexión sobre todo lo vivido en Sadio. Por la tarde, hacia las 17h, vale la pena acercarse hasta el puerto de Mbour para ver a los pescadores regresar de la faena, todo un espectáculo! **Alojamiento en: Hotel Blue Africa o similar.** AD [www.au-senegal.com/hotel-new-blue-africa-saly-senegal,3046.html?lang=fr](http://www.au-senegal.com/hotel-new-blue-africa-saly-senegal,3046.html?lang=fr)

### Días 11 (10 agosto) MBOUR - DAKAR (2h)

Desayuno y ruta hasta Dakar donde aprovecharemos para realizar las últimas visitas y compras. Nos despediremos de Senegal con una emotiva visita a la Isla de los Esclavos (Isla de Gorée) en ferry. A la hora convenida nos trasladaremos al aeropuerto (se recomienda estar 3h antes). Vuelo a España. **AD**

### Día 12 agosto DAKAR– BARCELONA o MADRID

Llegada a la ciudad de origen y fin de nuestros servicios.



#### Precio por persona:

Precio por persona en base a doble: ~~1.850~~ €

Precio especial Gruppit/Temps d'Oci: 1.685 €

Suplemento individual: 180 €

#### Los precios incluyen:

- Vuelos internacionales con tasas aéreas.
- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles y campamentos con desayuno.

- Guía de habla hispana durante todo el viaje.
- Las comidas detalladas según itinerario.
- Transporte terrestre en un vehículo privado (minibús).
- Visita isla de Joal (conchas)
- Gasolina y peajes.
- Las excursiones mencionadas.
- Seguro de viaje y anulación.

---

### Los precios no incluyen:

- Comidas no mencionadas en el itinerario.
- Bebidas en las comidas.

---

### Importante:

-Las actividades de voluntariado se comentarán antes del viaje para que se puedan aclarar dudas y sobre el terreno se podrán adaptar al perfil de cada viajero-voluntario. Para más información sobre las actividades de la asociación Colores de Senegal podéis mirar: [www.coloresdesenegal.org](http://www.coloresdesenegal.org)

---

### Para viajar

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

No es obligatoria ninguna vacuna para entrar en el país pero recomendamos tomar las pastillas contra el paludismo (malaria). Para más información sobre otras vacunas y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona). En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&ust=si>

## Cómo Reservar

### 1-Ponte en contacto con nosotros

Para información técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI  
C/Enric Granados, 72  
08008 Barcelona.  
Tel: 93 323 34 23

[joan.riera@tempsdoci.com](mailto:joan.riera@tempsdoci.com)

### 2-Formaliza tu reserva

Para ello necesitamos:

- Nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte
- Número de DNI
- Dirección completa con código postal, y números de teléfono de contacto.
- Fecha de nacimiento de los menores de 12 años

**3-Realiza el depósito de 800 € en concepto de paga y señal.**

El pago puede realizarse por transferencia Bancaria indicando nombres de pasajeros y destino.  
Nuestra cuenta de La Caixa:

LA CAIXA- TEMPS D'OCI: **2100 3372 23 2200158358**

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

---