



## MYANMAR, la esencia del budismo.



VIAJE EN GRUPO

Fechas: Del 12/08/2016 al 27/08/2016

La **antigua Birmania**, el país de los templos y las pagodas, es posiblemente uno de los destinos más interesantes del sureste asiático. Un lugar ideal para hacer un segundo **viaje a la zona**, ya que es uno de los países más desconocidos y se ha abierto recientemente al turismo con cierta normalidad.

Bellos **paisajes**, **tradiciones**, **santuarios**, **ruinas** y un encanto especial que no dejará indiferente al viajero.



### Puntos fuertes del viaje:

- ✓ Mini Treking por el poblado Shan.
- ✓ Trayecto en tren Pyin Oo Lwin to Naung Pain, **Viaducto de Gokteik**,
- ✓ Visita del pueblo de Shipaw y sus empresas familiares.
- ✓ Descenso por el río de Monywa a Bagan.
- ✓ Paseo en carruaje por Bagan
- ✓ Visita de Hidden Indein.

#### Día 12 de Agosto BARCELONA – SINGAPUR

Presentación en el aeropuerto para salir dirección Yangon, via Singapur.

Noche a bordo.

**SQ 067 Barcelona – Singapur 10.40 05.35+1**

#### Día 13 de Agosto SINGAPUR - YANGON

**SQ 998 Singapur – Yangon 07.55 09.20**

Llegada a Yangon, tramites de aduana y encuentro con nuestro guía birmano que nos acompañará durante todo el viaje por este maravilloso país. No os sorprenda si no lleva pantalones y en su lugar lleva el conocido “longyi” una especie de pareo, que utilizan todos los Birmanos.

Traslado al hotel, donde podremos dejar el equipaje y refrescarnos un poco antes de empezar la visita a la antigua ciudad de Rangon.

Empezaremos la visita a Yangon visitando la Pagoda **Chauk Htat Gyi**, que alberga una imagen de un Buda reclinado de 70m. También visitaremos la **Pagoda de Sule**, en pleno centro de la ciudad y rodeada del bullicio típico de las ciudades asiáticas. Luego, visitaremos la inolvidable **pagoda de Shwedagon** de fama mundial. Su estupa dorada es el corazón de los budistas de Myanmar. Se cree que tiene 2500 años de antigüedad y su estupa central está rodeada por docenas de edificios y estatuas profusamente decoradas. La pagoda de Shwedagon normalmente está abarrotada de gente de Myanmar rezando y haciendo ofrenas. Resulta relajante y fascinante a la vez dedicar un rato para ver passar el mundo...

Alojamiento en Yangon.

#### Día 14 de Agosto YANGON – AMARAPURA - SAGAING – AVA – MANDALAY (D/-)

Desayuno en el Hotel, y traslado al aeropuerto de Yangon para volar a Mandalay.

Llegada y traslado a la antigua capital de **Amarapura**, “Ciudad de la inmortalidad”, que se encuentra a 11 km. Al sur de Mandalay. Allí visitaremos el **monasterio de Mahagandayon**, residencia de aproximadamente 1,000 monjes que sobre las 10.15h – 10.30h hacen su única y gran comida del día. Amarapura es famosa por sus textiles de seda, si el tiempo lo permite visitaremos uno de sus talleres.

Por la tarde, visita a **Innwa (Ava)**, situada en una isla entre los ríos Ayeyarwaddy y Myit Nge. Una buena manera de visitar Innwa es dar un paseo en carro.

Veremos las antiguas murallas al visitar **Maha Aungmye Bonzan Kyaung**, un monasterio de ladrillo y estuco, También conocido como **Me Nu Oke Kyaung**). Seguimos a la torre de

**Nanmyin Watch**, versión en miniatura de la torre de Pisa en Myanmar. Desde la cumbre se puede disfrutar de unas maravillosas vistas de Ava y del río Ayeyarwaddy.

Visita a **Bagaya Kyaung**, el impresionante monasterio de madera construido enteramente de madera de teca y sustentado por 267 pilares de teca.

Finalmente, visitaremos el Puente de **U-Bein**, alrededor de 1km de largo, construido en teca casi en su totalidad, por encima el **lago Taungthaman**.

Alojamiento en Mandalay.

**Día 15 de agosto MANDALAY – MINGUN – MANDALAY (D/-)**

Desayuno y traslado a la orilla del río Ayeyarwaddy para coger un barco privado para visitar **Mingun**, situado a 11 km. al noroeste de Mandalay. En Mingun encontramos la inacabada pagoda de Mingun, un monumento de ladrillo con una torre de 50 m. que se alza sobre el río Ayeyarwaddy.

Un viaje en barco que resulta muy agradable e interesante, ya que podréis ser testigo de la vida local a orillas del río y esto en el sudeste de Asia siempre se traduce en una experiencia muy colorida. Se trata de un río muy transitado con muchas naves de vela que van arriba y abajo durante todo el día transportando todo tipo de productos y materias primas.

La Pagoda de **Mingun**, la construcción de la cual, fue encargada por el rey Bodawpaya en 1790, pero el trabajo se detuvo en 1819 cuando el rey Bodawpaya murió. Posteriormente, en 1838 la pagoda inacabada sufrió un terremoto.

Después de la pagoda veremos la **campana de Mingun**, la campana colgante de bronce más grande del mundo y que se conserva intacta.

Continuaremos la visita con la **Pagoda de Mahamuni**, que alberga la imagen de Buda más venerada en Mandalay y que se encuentra en el alto Myanmar. Tendremos un poco de tiempo libre para pasear.

Otro de los sitios imprescindibles para tener una visita completa de Mandalay es el **Monasterio Shwenandaw**, un antiguo edificio de madera tallada que fue el hogar del rey Mindon. Veremos el “libro más grande del mundo”, y la **Pagoda Kuthodaw** con 729 losas de mármol en las que aparecen las enseñanzas de Buda esculpidas.

Finalmente, disfrutaremos de las maravillosas vistas de la puesta de sol desde la colina de **Mandalay**, repleta de templos.

Alojamiento en Mandalay.

**Día 16 de agosto MANDALAY – PYIN OO LWIN- NAUNG PAIN – HSIPAW (D/-)**

Desayuno, Traslado a la **estación de tren Pyin-Oo-Lwin**, donde tomaremos el tren a Naung Pain, un viaje de aproximadamente 4,5 horas. El tren sale a las 8:22h. El tren se detiene en muchas estaciones locales y pasa, muy lentamente, por el **Viaducto de Gokteik**, construido en el año 1903, a través de una profunda garganta de 300 metros. Es el punto culminante de este viaje donde disfrutaremos de las más espectaculares vistas panorámicas de la meseta Shan.

Viajar en tren por Myanmar es una experiencia muy diferente en comparación con los países desarrollados. Sin embargo, a pesar de la aparente falta de confort y funcionalidad, es agradable mezclarse con los viajeros locales. Además, es una oportunidad de observar cómo los lugareños viajan por los alrededores, y de ver a los muchos vendedores pregonando y vendiendo sus productos en cada estación que el tren se detiene, tener preparadas las cámaras de fotos ....

Llegada a la estación Naung Pain a las 12:25 AM, allí nos esperará un coche y un conductor para ir a Hsipaw. Una localidad tradicionalmente gobernada por el Sawbwa (cacique de la región), allí podremos ver ,realmente como discurre la vida cotidiana de la gente campesina de este país. Es toda una experiencia visitar los campos de alrededor y el centro de la población, ya que Hsipaw es un sitio todavía muy poco frecuentado por los turistas. De camino veremos Hsipaw Haw, (conocido como el Palacio Shan Lord de diseño arquitectónico que recuerda el paso de los británicos. Llegada a Hsipaw, y traslado a la pensión.

Por la tarde, disfrutaremos de un mini paseo por Hsipaw (2horas), un paseo que puede hacer todo el mundo) a través de las aldeas de agricultores un paseo que nos dará la oportunidad de conocer el estilo de vida local del pueblo Shan. Un típico paisaje rural de arrozales, campos agrícolas, y de vez en cuando un riachuelo que cruza nuestro camino. También podremos visitar algunas de las pequeñas empresas familiares locales, así como la típica de cigarrillos birmanos.

Alojamiento en Hsipaw..

**Día 17 de Agosto HSIPAW -TREKKING SUAVE POR LOS ALREDEDORES (D/-)**

Después del desayuno en el hotel a las 07:30 empezaremos un mini trekking por la montaña del té. (Trekking suave, que puede realizar todo el mundo sin montaña). El trekking durará unas 4-5 horas aproximadamente, visitando pueblos Shan. Hoy nos espera un día lleno de paisaje y que nos hará descubrir la - Myanmar rural y auténtica.

Hsipaw es una hermosa montaña, con cultivos de temporada y plantaciones de té por todas las laderas, que nos acompañaran durante toda la caminata.

Regreso sobre las 13.00 resto del día libre para descansar o disfrutar de un típico masaje.

Alojamiento en Hsipaw.

**Día 18 de Agosto HSIPAW-PYIN-OO-LWIN-MANDALAY**

**(D/-/-)**

Después del desayuno en el hotel. Viaje de regreso de Hsipaw a Mandalay via Pyin Oo Lwin. El trayecto dura aproximadamente unas 6 horas. Pero la experiencia de ver la conducción del país merece la pena: coches con el volante en la izquierda, debido a la influencia inglesa, pero que conducen por la derecha, esto implica que en el momento de adelantar siempre se necesita una ayuda del copiloto.

En el camino a Mandalay pararemos en Pyin Oo Lwin, donde nos sorprenderan las casas de ladrillo y madera, con frontones de estilo Inglés, torres y chimeneas.

Pasaremos en un carruaje pintado con vivos colores, por los **Jardines Nacionales de Kandawgyi**, los hermosos jardines botánicos de Pyin-OO Luin. El clima de esta ciudad es un poco más frío y permite la proliferación de flores y frutas, que se encuentran comúnmente en los climas templados. Terminaremos la visita con la cascada de Pwe Kaut.

Camino de regreso a la carretera de Mandalay que es sinuosa, a la zona plana, aparecen como en un espectáculo las aldeas y los arrozales que se convierten en una característica dominante del paisaje.

Llegada al atardecer a Mandalay y alojamiento.

**Día 19 de agosto MANDALAY - SAGAING - MONYWA**

**(D/-/C)**

Desayuno y salida de Mandalay, por el puente Sagaing hacia **Sagaing**.

Disfrutaremos de la pintoresca **colina Sagaing**, que en la actualidad sigue siendo el corazón del budismo en Myanmar. En las laderas encontraremos numerosas pagodas y monasterios.

Parada en alguno de los templos más famosos como **Tupayone Paya** y **Hsin Mya Shin Paya** (la Pagoda de los Elefantes). Seguimos hacia Monywa.

Llegada a los límites de Monywa, y visita a la Pagoda de **Thanboddhay**: toda la superficie libre de este templo, dentro y fuera, está cubierta con miles de imágenes en Miniatura de Buda (casi 600,000 en total); el efecto acumulativo da un colorido sorprendente.

Visita al adyacente **Bodhi Tataung**: un bosque de higueras con una imagen de Buda en la base de cada una.

Cena y alojamiento en Monywa.

**Día 20 de Agosto BAGAN-HPO WIN TAUNG CAVES- MA-U-LE- PAKOKKU-BAGAN**

**(D/-/-)**

Después del desayuno cruzamos el río Chindwin con el ferry y seguimos hacia las cuevas de **Hpo Win Daung**. Visita a esta peculiar serie de cuevas situadas en la ladera de un camino serpenteante. Contienen imágenes de Buda y murales muy bien conservados que datan de los S. XIV y XVI. El día continua hacia a Pakkoku.

En ruta, realizaremos una parada en **Ma-U-Le**. Visita a la zona arqueológica de Pagodas y Estupas situadas en medio de una exuberante vegetación. Daremos un paseo por los alrededores de la población para descubrir la actividad principal de la mayoría de su población: la elaboración de barritas de incienso. En la actualidad solo fabrican las barritas de incienso simples. Después se envían a la ciudad de Ye Sa Kyo para “perfumarlas”.

Terminada esta visita traslado al muelle de **Pakokku**, para tomar un barco hacia **Vagan (2 horas)**. Si el tiempo lo permite, disfrutaremos de unas maravillosas vistas panorámicas, la llegada en barco a Vagan es siempre una experiencia inolvidable.

Llegada al muelle de Bagan y traslado al hotel para el check-in.

Alojamiento en Bagan.

**Día 21 de Agosto BAGAN**

**(D/-)**

Desayuno en el hotel, empezaremos nuestra visita de **Bagan con el Mercado de Taungbi**, un encuentro de productos y gente que viene de las pequeñas poblaciones de la zona, para vender sus productos. Haremos también una pequeña parada en la escuela del pueblo.

Luego, empezaremos la visita cultural a los numerosos monumentos. La estupa de oro de la pagoda de **Shwezigon**, el santuario más importante de Bagan. Veremos los frescos del siglo XII que recorren los corredores del templo de la '**Cueva**' de **Kyansittha**.

Pasaremos a través de la **Puerta de Tharaba en el Bagan antiguo**. Seguiremos la visita con el **templo de Ananda**, obra maestra de la arquitectura Mon con cuatro budas de pie, y con un monasterio adyacente del Bagan temprano con murales bien conservados. Pararemos para fotografiar el templo de **Thatbyinnyu** del 1144, el más alto con 61 m y conocido como 'el templo de la omniscencia'. Seguiremos hacia el Templo **Dhammayangyi**, que data del 1170.

Para terminar la mañana visita al Templo **Nandamannya** que contiene un mural erótico y luego, haremos un descanso de los templos para visitar **Minnanthu** y ver su modo de vida.

Más tarde, tendremos un pequeño recorrido en el típico carro de caballos hasta ( media hora) hasta la Pagoda de **Shwe Sandaw**, desde donde podremos disfrutar de las magníficas vistas de Bagan y el río Ayeyarwaddy.

Al atardecer si el día lo permite podremos ver , desde alguna de las pagodas, como se pone el sol sobre las infinitas pagodas de Bagan, realmente un espectáculo único para los ojos del turista.

Alojamiento en Bagan.

Día 22 de Agosto

BAGAN-HEHO- PINDAYA

(D/-/-)

Desayuno. Traslado al aeropuerto de Bagan para salir hacia Heho. Traslado del aeropuerto de Heho hacia Pindaya, un itinerario pintoresco e interesante a través de montañas y de la meseta de Shan, en el que podremos ver los campos de arroz de montaña y otros tipos de cultivos agrícolas.

Llegada al hotel y tiempo para descansar y disfrutar de la tranquilidad de Pindaya.

Por la tarde, visita a las **cuevas de Pindaya**, situadas en una cresta de piedra caliza y con vistas al lago central, donde en las diferentes cámaras de la cueva se exhiben 8000 imágenes de buda diferentes. Después, visitaremos algunos talleres locales donde las familias producen el papel de Shan y las sombrillas.

Alojamiento en el Hotel en Pindaya.

Día 23 de Agosto

PINDAYA – INLE LAKE

(D/-/-)

Desayuno en el Hotel. Traslado a Nyaung Shwe, un pequeño pueblo situado en la entrada del Lago, aquí tendremos tiempo para el almuerzo y pasear un poco por el pueblo antes del traslado al hotel en barco, a partir de ese momento, todo es un espectáculo...

Por la tarde, tomaremos un barco para explorar el encanto del **lago Inle**. Más de 20 km. de largo y más de 10 km. de ancho y a 875 m. sobre el nivel del mar, la tranquilidad del lago contrasta con las altascollinas de su alrededor que se alzan como un gran telón de fondo. A parte de ofrecer a los fotógrafos una oportunidad excepcional de tomar un montón de fantásticas fotografías. Económicamente el lago Inle se ha convertido con los años en el jardín de verduras y frutas para la mayor parte del país.

Veremos a los "**remeros**" es algo único— la gente de **Intha** reman de pie con una pierna alrededor del remo, de esta manera tienen las manos libres para la pesca y para atender a sus jardines. Las aguas del lago están alpicadas de vegetación flotante y canoas de pesca.

Visita al pueblo de **Ywama**, uno de los pueblos más atractivos de Inle. Veremos un montón de **jardines flotantes**, donde se cultivan principalmente frutas y hortalizas.

Continuaremos en barco para visitar **Nga PheKyauung**, un monasterio conocido por sus "gatos saltadores", pero sobretodo de gran interés por su extensa colección de imágenes de buda en diferentes materiales, estilos y tamaños.

Después, visita a la **pagoda de Phaung Daw**, el lugar más sagrado del sur del estado de Shan. Sus cinco pequeñas y únicas imágenes doradas y de forma única se transportan por el lago durante la procesión anual (normalmente entre septiembre / Octubre).

(no está permitida la navegación durante la noche por el lago)

Alojamiento en el Lago Inle.

Desayuno en el Hotel.

Empezaremos nuestra visita por la Pagoda de **Taung Tho Kyaung** que se encuentra en el lago Inle. Durante el recorrido, que nos llevará a Taung Tho, pasaremos por muchas aldeas flotantes, que nos dan una muestra de cómo discurre la vida de la gente del lago. El paisaje es muy bonito. Depende del día hay mercado cerca de la pagoda Taung Tho Kyaung. En este mercado hay mucha gente Pa-Oh que vienen de las montañas. Los Pa-Oh forman el segundo grupo étnico más grande en el estado de Shan, y se clasifican como parte de la "Raza Shan Nacional" por el gobierno, a pesar de que ellos se consideran de la tibetano-birmana, y se relacionan lingüísticamente con los Karen.

Continuaremos el paseo en barco por la orilla occidental del lago hasta llegar a **Indein** donde visitaremos una escuela local, La hermosa zona de Alaung Sitthou (**Complejo de templos de Indein**) en el que docenas de antiguas estupas se alzan entre la jungla. Merece la pena tomar un tiempo para contemplar el complejo de estupas.. Una gran oportunidad para tomar fantásticas fotos de un lugar inusual.

Regreso a nuestro hotel y alojamiento en el lago Inle.

Desayuno en el Hotel, traslado al aeropuerto de Heho para volar a Yangon.

Llegada al aeropuerto de Yangon y traslado al hotel para el check-in.

Empezaremos nuestra visita hacia el corazón de la ciudad de Yangon, para disfrutar de uno de los mejores estilos coloniales que Yangon nos puede ofrecer y para admirar monumentos como la **Corte Superior y el Gobierno**, y el edificio de **Telégrafos** en la calle **Pansodan**; Ambos fueron construidos en los años 1920 y 1930.

Testimonios de una época pasada. Podremos ver el ayuntamiento, el jardín **Maha Bandoola**, antes Fytche Square, en honor a **Albert Fytche**, ex comisionado de Gran Bretaña.

Por la tarde, visita a **Bogyoke (Scott) Mercado** (cerrado los lunes y festivos) donde se puede ver una amplia selección de la artesanía de Myanmar. Sin duda, aquí encontraremos el regalo perfecto como recuerdo de su viaje a la Tierra Dorada. Paseo por **Chinatown**, al lado oeste de la Pagoda de Sule.

Alojamiento en el hotel en Yangon.

Desayuno y tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto. Siempre es agradable pasear por la Ciudad y despedirnos de este maravilloso país, que después de estos inolvidables días permanecerá siempre más en nuestras memorias.

**MI 519 Yangon – Singapur 17.30 22.05**



**SQ 068 Singapur – Barcelona 01.20 08.40**

Llegada a nuestra ciudad de origen ¡**Fin del viaje!**

### **Vuelos Previstos:**

#### **Barcelona**

SQ 067	12AUG	BCN- SIN	10.40	05.35	+1
SQ 998	13AUG	SIN-RGN	07.55	09.20	
MI 519	26AUG	RGN-SIN	17.30	22.05	
SQ 068	27AUG	SIN- BCN	01.20	08.40	

### **Hoteles Previstos o similares:**

Yangon	:	Gran United Alone Hotel (Superior Room) – 4*
Mandalay	:	Kyi Tin Hotel (Superior room) – 3*
Hsipaw	:	Mr. Charles's Guest House (Superior room) – 3*
Monywa	:	Win Unity Hotel (Deluxe room)- 4*
Bagan	:	Areindamar Hotel (Superior room) – 3*
Pindaya	:	Conqueror Hotel (Deluxe room) – 2*
Inle Lake	:	Amazing Nyaung Shwe Resort (Deluxe room) – 3*

### **Precio por persona:**

~~2.575 € + 398 € Tasas~~

**Precio especial Gruppit /Temps d'Oci:** 2395 € + 405 € Tasas aéreas (aproximadas)

### **Otros suplementos:**

- Habitación Individual (total estancia):	<b>395€</b>
- Seguro extra cancelación hasta 3.000€:	<b>40€</b>

### **Los precios incluyen:**

- Precios en base a habitación DBL compartida.
- Hoteles categoría estándar 3 estrellas.
- Guías locales de habla hispana
- Transporte terrestre en un vehículo privado con aire acondicionado
- Vuelos domésticos de Yangon - Mandalay,/ Bagan -Heho / Heho – Yangon, en clase turista
- Los recargos por el combustible están incluidos; de todas formas, éstos están sujetos a cambios antes de la fecha de inicio del viaje.

- Las entradas a los lugares detallados en el itinerario.
- 3 paseos en carruaje en Awa, en Pyin Oo Lwin y en Bagan.
- Trayecto en tren Pyin Oo Lwin to Naung Pain.
- Trayecto en barco , de Monywa a Bagan.
- Caminatas/Trekings especiales indicadas en el itinerario.
- Vuelo internacional desde Barcelona
- Seguro de viaje y anulación (hasta 1.500€)

---

### Los precios no incluyen:

- Early check in o late check out en los hoteles elegidos.
- Tasas aéreas internacionales.
- Visado (tramite on line precio aprox. 25 €)
- todo lo no especificado en el itinerario.

---

### Para viajar

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.  
Precio en base a un grupo mínimo de 15 personas

El cambio del dólar aplicado en el presupuesto es el del día 30 de diciembre del 2015.  
Hasta 21 días antes de la salida, y ante cualquier variación del cambio de divisa, puede haber una re-cálculo del precio del viaje y de las tasas aéreas.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona) .En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes.

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país y tramitación de visado (on Line). Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación.

Importante, tener en cuenta que el orden de las visitas y los transportes pueden variar en función de alguna situación imprevista , tales como el clima, fiestas locales...

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Para Información sobre las vacunas necesarias y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población

---

### ¿Cómo Reservar?

Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

#### 1. Ponte en contacto con nosotros

Att. Roser Lloveras

#### VIATGES TEMPS D'OCI

C/Enric Granados, 72  
08008 Barcelona.

Tel: 93 323 34 23 / Fax. 93 451 47 51  
[tempsdoci@tempsdoci.com](mailto:tempsdoci@tempsdoci.com)

[Roser.lloveras@tempsdoci.com](mailto:Roser.lloveras@tempsdoci.com)

## **2. Formaliza tu reserva**

Tan sólo necesitamos los nombres COMPLETOS de todos los pasajeros TAL Y COMO figuran en el Pasaporte, además de la dirección completa y números de teléfono de contacto.

## **3. Realiza el depósito**

Depósito en concepto de paga y señal de **550€ por persona**

El pago puede realizarse por transferencia bancaria indicando nombres de pasajeros y destino, o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

Nuestra cuenta de La Caixa:

Temps d'Oci: **ES93 2100 - 3372- 23 -2200158358**