

## UN FIN DE SEMANA CON MIRIAM SUBIRANA

### RELACIONES NUEVAS: CÓMPLICES PARA VIVIR EN PLENITUD

Un fin de semana para explorar las bases de nuestra necesidad, de nuestras relaciones, insatisfacciones y búsquedas. Para comprender qué nos pasa y cómo avanzar en un camino hacia la plenitud personal y relacional.

### FIN DE SEMANA con Miriam Subirana

Doctora por la Universidad de Barcelona. Autora de varios libros de crecimiento personal como Cómplices, más allá de las relaciones de dependencia o Vivir en Libertad. Coach y formadora de Diálogos Appreciativos.

Más información en [www.miriamsubirana.com](http://www.miriamsubirana.com)

### Metodología

Habrá exposición teórico-práctica. Diálogo Appreciativo. Ejercicios creativos. Exposición de nuevos modelos mentales. Prácticas individualizadas para que cada uno pueda aplicar los conocimientos adquiridos.

### MÓDULOS:

Sábado por la mañana:

- EL CONTEXTO. RELACIONES LÍQUIDAS.

Sábado por la tarde:

- NUEVAS RELACIONES.

Domingo por la mañana:

- CÓMPLICES PARA VIVIR EN PLENITUD.

### TRATAREMOS ESTOS TEMAS:

#### RELACIONES LÍQUIDAS

Vivimos en una época en la que la sociedad de consumo ha creado el imperio de la caducidad. Esto se ha trasladado a las relaciones. No sólo los productos caducan, las relaciones también. Han desaparecido los referentes de nuestras certezas, y nos invade la incertidumbre. Hay temor a establecer relaciones duraderas. Los vínculos son frágiles y parece que dependen sólo de los beneficios que generan. Son relaciones efímeras, sin compromiso. Satisfacen puntualmente ciertas necesidades. Son relaciones de desconocimiento mutuo y de uno mismo.

Hombres y mujeres se desesperan para relacionarse, ya que se sienten fácilmente «descartables» y abandonados a manejarse con sus propios recursos. Estamos ávidos de encontrar la seguridad que nos ofrece la unión. Ávidos de encontrar a alguien con quien contar en momentos difíciles. Ávidos de relacionarnos con alguien para escapar de nosotros mismos y del aislamiento hacia el cual la soledad nos puede impulsar. Al mismo tiempo desconfiamos de que la relación dure para siempre. Existe el temor de que eso se convierta en una carga insostenible, en una jaula que limite nuestra libertad. Los amores líquidos del presente tienen un punto de herida: es más fácil el arte de romper relaciones que el arte de componerlas y construir las.

## LAS NUEVAS RELACIONES

**«Cuando sepamos quiénes somos y qué queremos, las relaciones con los demás se nos harán más sencillas y naturales.» WENDY BRISTOL**

El verdadero amor surge del encuentro de dos enteros y no de la creencia o búsqueda de la unión de dos mitades. Las relaciones son nuevas cuando cada miembro de la relación está vinculado con su esencia, conectado con su ser, ha realizado su trabajo interior, tiene un diálogo personal rico y, en consecuencia, es una persona íntegra sin necesitar al otro egoístamente ni para esconderse, sino para complementarse. Así se crea una opción de convivencia pacífica y enriquecedora en el presente y para el futuro. Ir al encuentro del otro desde la plenitud de nuestro ser nos ofrece un vínculo creativo y complementario. Mientras vayamos al encuentro del otro desde nuestras necesidades dependientes o desde nuestras carencias, las relaciones seguirán siendo nidos de conflictos y de malentendidos.

## CÓMPLICES PARA VIVIR EN PLENITUD

¿Necesidad, deseo o dependencia?

¿Satisfacer las necesidades o trascenderlas?

Aceptar

Perdonar

Reconciliar

Abrazar la incertidumbre

Desapegarse y soltar

Dejar de ser marioneta del deseo

Reconstruye tu propia imagen

Conecta con tu poder interior

Cuídate y encuentra la calma

LUGAR: Conjunto Histórico Rural Ariqus



Casa de turismo rural en Figuerolas, cerca de Banyolas, en plena naturaleza, con vistas panorámicas de la zona. Dispone de piscina, gran jardín, diversas salas, zona chillout. Gran confort.

Más info: <http://ariqus.weebly.com/>

- ✓ A QUIÉN VA DIRIGIDO: Singles (solteros/as, separados/as, divorciados/as) y cualquier persona que desee entender y mejorar sus relaciones interpersonales

FECHA: 18 y 19 Mayo

HORARIO: 11h00 sábado hasta las 14h30 del domingo

PRECIO: 275€

INCLUYE: Taller - Alojamiento en casa rural Ariqus -  
Almuerzo y cena sábado, desayuno y almuerzo domingo (la  
alimentación está alineada con el taller, sana y natural)

Mínimo 14 pax - máx. 20 pax

Información y reservas:

viajessingles  
nborrell@clan-2000.com  
(rrpp Nuria Borrell 656 304 102)



viajessingles.es