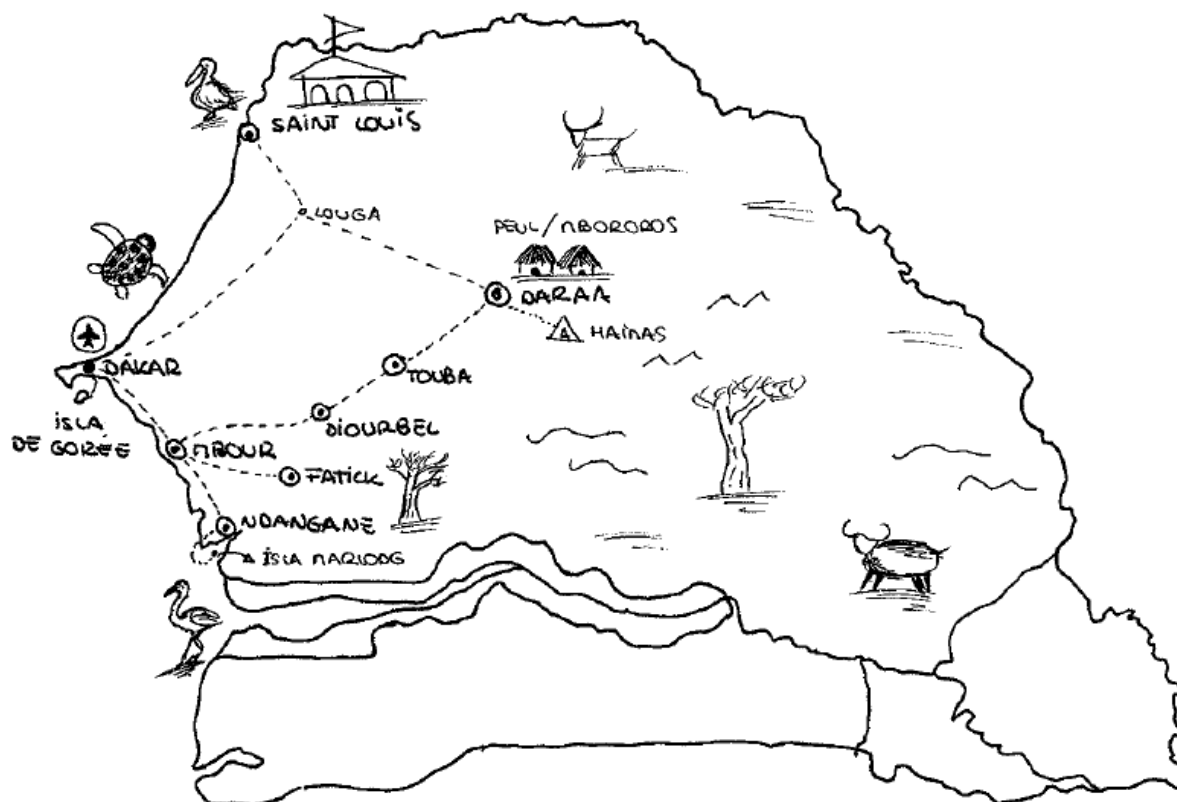




# SENEGAL

**Culturas del Sahel, historia, y naturaleza**

**9 días / 8 noches (29 Octubre - 08 noviembre)**



Si llamamos a Senegal "el África suave" es por varios componentes históricos, geográficos y de infraestructuras que permiten descubrir África a través de un país próximo y sin grandes dificultades. Otro elemento atractivo para el viajero que se introduce al África Negra es el talante de sus habitantes, abierto y hospitalario.

Os proponemos un viaje a tres de los puntos más interesantes del Senegal septentrional. Saint Louis, la que fue capital del Sudán Francés y tal vez la mejor ciudad de África para disfrutar de la arquitectura colonial. Desde Saint Louis visitaremos los parques del Djoudj y Langue de Barbarie, famosos mundialmente por sus espectaculares observaciones de aves migratorias, cocodrilos, y otras especies. También conoceremos a fondo el popular barrio de pescadores de Guet N'Dar y por las noche podremos comprobar si es cierta la leyenda de la animada vida nocturna de Saint Louis. Desde ahí nos dirigiremos al Valle de Daraa, donde descubriremos la cultura mbororo, etnia semi-nómada que combina la fe islámica con los rituales animistas. Para conocer la historia del esclavismo en África es clave visitar la isla de Gorée (Patrimonio de la Humanidad) y situarnos frente a la puerta del 'no retorno' por donde salieron miles de africanos hacia América, pone la piel de gallina... Finalmente queremos resaltar que uno de los objetivos de este viaje es conocer la realidad africana a través de sus pueblos, barrios, mercados, y gentes y que para ello es clave la figura del guía, en nuestro caso Alpha, un embajador ideal para uno de los países más interesantes del Continente Negro.

## Vuelos

**29 OCTUBRE** BARCELONA – DAKAR (Vía Casablanca)

**08 NOVIEMBRE** DAKAR – BARCELONA (Vía Casablanca)

- Día 1 BARCELONA – CASABLANCA – DAKAR - MBOUR**  
Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Dakar vía Casablanca. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar. Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto. En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte. Del aeropuerto iremos al hotel  
**Alojamiento en el Hostal de Naangue, situado en un pintoresco barrio de pescadores de Mbour a 4 minutos de la playa.**
- Día 2 MBOUR – DELTA DEL SINE SALOUM – ISLA DE MARLODJ – MBOUR**  
Nos levantaremos hacia las 09:00h debido a que nos habremos acostado tarde. Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día. Tranquilamente, nos introduciremos en el África más tradicional de la mano de Alpha, nuestro embajador en Senegal. Ruta en minibús hacia el Delta del Río Saloum, área protegida de gran belleza habitada por la etnia serer de costumbres animistas. Es un trayecto de unas 2hrs por carretera en más o menos buen estado. Veremos por primera vez el mundo rural senegalés (la arquitectura local, los campos, la forma de vida campesina...). Desde el pueblo de Ndangane cogeremos una piragua motorizada hasta la isla de Marlodj, con vestigios de la época colonial y un imponente baobab sagrado venerado tanto por cristianos, musulmanes como por animistas. La región está protegida debido a la riqueza de sus manglares, especies vegetales claves para la pureza de las aguas donde viven delfines, tortugas marinas, mucho pescado que se refugia entre las raíces de los manglares, y un sinfín de aves que tienen el delta como su refugio preferido. Hacia las 18h regresaremos a casa (hostal).  
**Alojamiento en el Hostal de Naangue**  
**MP (Media Pensión = cena incluida)**
- Día 3 MBOUR – SAINT LOUIS – GUET N'DAR**  
Desayuno matutino a las 0730h y ruta hacia el norte de Senegal. Nuestro objetivo es Saint Louis, antigua capital colonial y uno de los lugares más pintorescos de África. Esta ciudad está a 3h en minibús de Saly. El paisaje se torna más desértico. Llegaremos a Saint Louis y nos adentraremos en el pasado. Pasear por el barrio antiguo, con sus casas francesas del S-XVIII y XIX es una gozada... Con los amigos de Alpha descubriremos también los barrios populares de esta ciudad del Sahel africano, situada entre el desierto arbustivo y el Océano Atlántico. Por la tarde visitaremos un interesante proyecto humanitario (comedor para niños pobres) y pasaremos por el barrio de pescadores de Guet N'dar donde pasaremos la noche.  
**Alojamiento en el Campamento de Guet N'dar**  
**MP (Media Pensión = cena incluida)**
- Día 4 SAINT LOUIS – LANGUE DE BARBARIE - DARAA**  
Desayuno matutino y visita a la zona protegida de la Langue de Barbarie, una lengua de tierra y arena, de 600 Km. de largo entre Nuadibú en Mauritania y Saint Louis en Senegal. Este espacio natural es de vital importancia para la nidificación de aves migratorias. Desde Saint Louis partiremos hasta Daraa, región semi-desértica del interior senegalés, apenas visitada por el turismo que llega al país. La región está habitada por pastores de la etnia mbororo, gentes independientes, fuertemente arraigadas a su forma de vida ancestral. Es en esta zona rural donde Alpha está desarrollando un proyecto de turismo responsable con la etnia local. Nuestro objetivo es descubrir un Senegal distinto, alejado de los circuitos y poder convivir con un pueblo tradicional semi-nómada.  
**Alojamiento en haima en un poblado mbororo**  
**PC**
- Día 5 DARAA – POBLADOS MBORORO**  
Desayuno en la sabana senegalesa. Día dedicado a la etnografía. Visitaremos distintos poblados de la etnia mbororo y charlaremos con ellos a través de un traductor local. Destaca la figura del vidente y curandero del poblado que intentaremos conocer y así entender los sistemas tradicionales de dar respuesta a problemas de distinta índole en el África rural. Junto a las visitas más culturales también conoceremos distintas iniciativas locales de desarrollo sostenible. Por la noche el griot (trovador o cuentacuentos) nos hablará de los orígenes del pueblo mbororo o peul alrededor del fuego.  
**Alojamiento en el Campamento de Naangue**  
**PC (Pensión completa)**
- Día 6 DARAA – TOUBA – DIOURBEL - MBOUR**  
Desayuno. Tras despedirnos de nuestros anfitriones, partiremos hasta Touba, ciudad santa del Islam senegalés. Visitaremos la gran mezquita y el mercado central y seguiremos hasta Diourbel, capital regional para comer antes de seguir para la costa.  
**Alojamiento en el Hostal de Naangue**  
**MP (Media Pensión = cena incluida)**

**Día 7 MBOUR – DAKAR – ISLA DE GOREE- DAKAR- MBOUR**

Desayuno y día para descubrir la capital de Senegal y la histórica Isla de Gorée. Cogemos el minibus y haremos 72kms de ruta. Cogemos el ferry hasta la Isla y visitaremos los lugares más icónicos: Casa de los Esclavos, entre otros. Desde esta isla se enviaron miles de esclavos africanos hasta las costas del Brasil. Ya en Dakar exploraremos los barrios del centro y nos perderemos por el apasionante mercado de Sandaga, uno de los más activos y grandes de África Occidental. Por la tarde regresaremos a casa.

**Alojamiento en el Hostal de Naangue**

**MP (Media Pensión = cena incluida)**

**Día 8 MBOUR – DAKAR**

Desayuno y último día para relajarse en la playa y realizar las últimas compras en el mercado artesanal de Mbour. Cena de despedida y ruta nocturna de Mbour hasta el aeropuerto de Dakar (2hrs.)

El guía os acompañará hasta el aeropuerto

**MP (Media Pensión = cena incluida)**

**Día 9 DAKAR - CASABLANCA - LLEGADA A BARCELONA**

Vuelo hacia Europa (aurrevoir le Senegal!)

Llegada a Casablanca

Salida del avión hacia BCN

Llegada a BCN



---

Precio por persona 1.585 €

---

Los precios incluyen

- vuelo internacional + tasas aéreas
- Vehículo Minibús, con chófer y gasolina.
- Guía acompañante durante todo el viaje de habla hispana
- Ferry a la Isla de Goree (guía y tasas de la isla)
- Media pensión en Mbour y St. Louis y Pensión Completa en Daraa
- Guías locales
- Excursiones especificadas
- seguro de viaje y cancelación

---

Los precios no incluyen

- propinas
- entradas a museos
- comidas y bebidas no incluidas

---

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)
- Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.
- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás
- Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)
- Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)  
Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas

---

ALOJAMIENTOS

**Mbour: Hostal de Naangue (Chez Alpha)**

**Saint Louis: Campamento de Guet Ndar**

**Daraa: Haimas con camas y mosquitera**

*Este presupuesto no implica reserva. Precios y disponibilidad sujetos a modificaciones hasta el momento de realizar la reserva en firme en función de la disponibilidad de vuelos, fluctuación de la moneda y aumento del precio y del carburante. En caso de realizar la reserva en firme, se solicitará un depósito del 30 % a pagar en el momento de la confirmación de la reserva.*

**[www.viajessenegal.com](http://www.viajessenegal.com)**

Viatges Temps d'Oci. C/Enric Granados, 72 bxs. 08008 Barcelona. Tel: 00.34.93.323.34.23 Fax 00. 34.93.451.47.51