



SENEGAL Y GAMBIA

MINI GRUPS

Viaje etnografico por Gambia y Senegal

11 días – 10 noches

2 AL 12 JULIO

La ruta que os proponemos pretende descubrirnos dos increíbles países africanos de forma tranquila, para que podáis aprender mucho más de las etnias que habitan Senegal, y algunos de los mejores paisajes del África Occidental.

Los amplios paisajes de la sabana africana, con sus míticos baobabs centenarios, están habitados por varios pueblos que iremos descubriendo durante el viaje. Destacan los Mandinga y Serer en Gambia, los Diola, los Bedik y los Fulani que siguen intactas muchas de las tradiciones animistas de sus ancestros, y una reverencia instintiva hacia la naturaleza.

En este viaje podréis contar con Quim Fàbregas fotógrafo especializado en Viajes y guía en África y gran experiencia en viajar en Senegal y Gambia. Y con el guía local Leity con gran experiencia de guía en África y gran amante de su país Senegal. Ellos con los guías locales os llevarán a sitios más insólitos no frecuentados por turistas donde compartiréis un sin fin de muchas emociones y sensaciones.

Día 1 BARCELONA – BANJUL - BRIKAMA

Salida del vuelo internacional de Spanair dirección a Banjul Vuelo directo de Barcelona.

Llegaremos por la noche.

Nos desplazaremos a Brikama, 20 minutos del aeropuerto.

Alojamiento en el Campamento Eco Turismo Samba.

AD

Día 2 BRIKAMA – TUJERENG - BRIKAMA

Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día

Día bonito para conocer la parte costera de esta zona de Gambia

Excursión por una playa desértica donde comeréis en un restaurante a primera línea de mar.

Os podréis relajar y bañaros.

A las 17hrs vale la pena visitar la llegada de los pescadores de Tujereng –todo un espectáculo!-

Cena y descanso

Alojamiento en el Eco-Campamento de Samba

MP (cena)

Día 3 BRIKAMA – ALDEA de KAPARAN

Desayunaremos y partiremos hasta el remoto sureste de Senegal

Tras el desayuno nos desplazaremos a tierras senegalesas.

A media tarde llegaremos a la remota aldea de Kaparán (40 kms. de Ziguinchor), todavía virgen desde el punto de vista turístico

Estamos en pleno país diola, región todavía animista a pesar de los avances del Islam y el Cristianismo misionero

El objetivo es descubrir las costumbres de este antiguo pueblo agricultor y cazador desde sus entrañas, y por eso pasaremos dos noches en esta bella aldea de adobe

Alojamiento en casas locales

PC

Día 4 ALDEA de KAPARAN – BOSQUE SAGRADO - KAPARAN

Desayuno en la aldea y excursión con los niños por el bosque sagrado para descubrir las plantas medicinales y los árboles milenarios que han protegido al pueblo durante los siglos (la zona sufrió las razzias esclavistas hasta finales del S-XIX)

Comida tradicional con el rey diola de Caparán

Noche para escuchar las historias tradicionales del griot del poblado y disfrutar de los ritmos africanos (tam-tam y danzas)

Alojamiento en casas locales

PC

Día 5 KAPARAN – KOLDA - VELINGARA

Desayuno matutino

Nos desplazaremos hacia la parte este del país.
Pararemos en Kolda para comer y visitaremos su espectacular mercado.
Por la tarde llegaremos a Velingara.
El guía os preparará un delicioso te relajante y podréis ver su ritual.
Paseo por la ciudad
Cena
Alojamiento en Campamento Lew Lewel.
MP (cena)

Día 6 SARE SOUKANDE – SARE BASSI - SARE KONKO - VELINGARA

Desayuno y visita a los pueblos de Sare Soukande y Sare Bassi.
Visitaremos el hospital, las escuelas.
Compartiremos toda la jornada con los habitantes de la región. Quim, y los guías locales harán de puente entre nosotros y los habitantes locales.
Nos reuniremos con las autoridades del pueblo (consejo de ancianos y el alcalde) que nos explicarán la historia del pueblo y de su gente.
Comida tradicional en comunidad con nuestros anfitriones
Alojamiento en el Campamento Lew Lewal de Velingara
PC

Día 7 VELINGARA – KOLDA - OUSSOUYE

Tras el desayuno nos desplazaremos a tierras senegalesas. Pararemos en Koldo en un restaurante para comer.
A media tarde llegaremos a Oussouye.
Es una zona donde la mayoría de la población es animista. Amar a la naturaleza y las personas.
Tiene su propio rey, que se puede visitar.
Alojamiento en el Hotel-Campamento de Al Jowe
MP (cena)

Día 8 OUSSOUYE – ISLA CARAVANE

Desayuno y nos desplazaremos en la Isla Caravane.
Es una isla mágica y especial.
Os alojaréis en el Hotel.
Podréis pasear tranquilamente por la playa.
Visitareis una casa de maternidad y una escuela, os recibirá el director de la escuela.
Por la tarde regresaremos a Oussouye.
Visitaremos el mercado
Cena y fiesta.
Alojamiento en el Hotel de la Isla.
AD

Día 9 ISLA CARAVANE - OUSSOUYE

Desayuno y mañana de descanso en la playa de la Isla
Después de comer nos desplazaremos a Oussouye
Tarde para dar un paseo por la ciudad
Alojamiento en el campamento de Al Jowe.
MP (cena)

Día 10 OUSSOUYE - KAPARAN

Desayuno y nos desplazaremos a Kaparan.
Pararemos a medio camino en Ziguinchor, capital de Casamance.
Después de comer nos desplazaremos a Kaparan.
Tarde de visita del pueblo para estar en contacto con la gente local.
Gran fiesta con el pueblo
Alojamiento en casas locales.
MP (cena)

Día 11 KAPARAN - BANJUL - BARCELONA

Desayuno
Visitaremos la capital de Gambia, Banjul
Haremos las últimas compras.
Comida
El guía os acompañará hasta el aeropuerto
Vuelo hacia Europa
Salida del avión hacia BCN
Llegada a BCN

Los precios incluyen

- Vuelo internacional + tasas
- Transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- Guía acompañante de habla hispana
- Alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
- Excursiones mencionadas
- Seguro de viaje y cancelación

Los precios no incluyen

- Visado de Gambia a Senegal 30 €
- Comidas y bebidas no especificadas
- Propinas

Información de interés

- El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)
- Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.
- Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias
- Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás
- Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.
- Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)
- Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)
- Traer mosquitera por si en algún alojamiento las mosquiteras están agujereadas
- Los hoteles pueden cambiar e ir en alguno similar.

Alojamientos escogidos

CAPARÁN

Casas locales

Viviendas de adobe tradicionales con cama y mosquitera para alojar visitantes. Baño africano (cubo de agua)

BRIKAMA (GAMBIA)

Samba Eco Tourism

Este alojamiento es regentado por un Gambiano y una chica española. Es un alojamiento muy familiar y con una arquitectura africana de gran belleza. Muy buena cocina.

VELINGARA:

Lew Lewel

Alojamiento muy agradable y muy tranquilo. Las casitas siguen la estructura de casas autóctonas de los pueblos rurales africanos. Demba el propietario una gran persona que hace que la estada estés muy a gusto.

OUSSOUYE:

Al Jowe

Impluvium moderno, con 10 habitaciones dobles espaciosas. François, un arquitecto francés, es el responsable de este campamento impluvium, en el que realiza actividades culturales cada semana. Su entusiasmo por la Casamance le ha llevado a recorrerla casi toda en bicicleta, su otra gran pasión. Dispone de baños interiores, mosquiteras y restaurante. Están especializados en excursiones en bici de montaña, actividades culturales, visita al rey de Oussouye.

ISLA CARAVANE

Hotel Barracuda

Hotel sencillo con una gran especialización en pesca. Karabane es un pueblo que se encuentra en la isla de Karabane, situado al borde del río Casamance. Aquí encontramos el campamento Barracuda, un hotel sencillo de 14 habitaciones dirigido por Amath Mbaye. Con restaurante, especializado en pescados. Para llegar, mejor preguntar en Carabane.

MÁS INFORMACIÓN EN: www.tempsdoci.com / www.viajessenegal.com

PARA VIAJAR :

Para viajar a este destino se necesita el pasaporte con una validez de más de 6 meses desde la fecha de regreso del país. Necesitamos conocer la nacionalidad del pasajero, para las exigencias de entrada al país.

La categoría hotelera está basada en la clasificación turística local.

El precio incluye un seguro de asistencia y cancelación. (Máximo 1.500 euros por persona) .En caso de querer ampliación puede consultar los suplementos correspondientes

Gastos de Cancelación: El cliente puede cancelar su viaje en cualquier momento. Teniendo en cuenta que esta cancelación de los servicios ocasiona una serie de gastos (gestión, anulación y penalización). Estos gastos tendrán diferente importes teniendo en cuenta la fecha en la que se realiza la cancelación

<http://juniper.es/seguros/Certificado.asp?codiCertificat=750771&loc=689074535812&imprimir=si&factura=no&just=si>

Para Información sobre las vacunas necesarias y recomendaciones sanitarias para el viaje aconsejamos contactar con el centro de medicina tropical correspondiente en cada población

CÓMO RESERVAR:

Este itinerario tiene salida garantizada a partir de 6 personas, las plazas son limitadas. Los pasos para formalizar las reservas son los siguientes:

1. Ponerse en contacto con Viatges Temps D'oci para información Técnica y reservas:

VIATGES TEMPS D'OCI
C/Enric Granados, 72 bxs.
08008 Barcelona.
Tel: 93 323 34 23
Fax. 93 451 47 51
tempsdoci@tempsdoci.com

2. Para formalizar la reserva necesitaremos los nombres **COMPLETOS** de todos los pasajeros **TAL Y COMO** figuran en el **Pasaporte** y la fecha de nacimiento de los menores de 12 años. Además de dirección completa y números de teléfono de contacto.

3. Depósito 610 € en concepto de paga y señal. El pago puede realizarse por transferencia Bancaria Indicando Nombres de pasajeros y destino.

Nuestra c/c de La Caixa nº:

2100 -3372-23 -2200158358

o en persona en nuestra oficina con tarjeta de crédito efectivo o talón.

4. Los pagos posteriores se realizarán en le siguiente orden antes de la reunión informativa donde se entregará la documentación:

CALENDARIO DE PAGOS:

PARA RESERVAR : 610 EUROS POR PERSONA
RESTO, ANTES DEL DIA LÍMITE 20 JULIO

Cancelación del Viaje

Este viaje incluye un seguro de anulación por causas mayores*, de hasta 1500 € por persona. Independientemente de la cobertura de este seguro: Si el cliente desiste del viaje, tras la formalización –al menos - del depósito exigido por considerar firme la reserva, habrá de indemnizar la agencia de viajes con el abono de los gastos de gestión (ocasionadas a la agencia vendedora), los gastos de anulación justificadas (ocasionadas a la agencia organizadora y a los proveedores turísticos) y una penalización consistente en:

El 5% del importe total del viaje si la anulación se produce entre los 15 y los 10 días naturales anteriores a la fecha de comienzo del viaje, en el 15% si se produce entre los 10 y los 3 días, en el 25% si desiste en las 48 horas anteriores y en el 100% si no se presenta a la hora prevista para la salida.

GASTOS DE CANCELACIÓN:

Entre el día de la confirmación de viaje hasta 65 días antes de la salida: 250 eur por persona

Entre el día 64 y el día 40 antes de la salida : 500 eur por persona

Entre 39 y 15 días antes de la salida : 1.800 eur

Entre 14 y 10 días antes de la salida : 2.100 eur por persona

En los 9 últimos día de la salida : importe TOTAL DEL VIAJE

* Consultar condiciones del seguro de anulación.

Para cualquier consulta no dude en ponerse en contacto con nosotros.