

RUTA ECO-ETNOGRÁFICA POR SENEGAL & GAMBIA

Ciudades históricas, parques naturales, poblados y playas paradisíacas

(15 días / 14 noches)



La ruta en grupo que os proponemos pretende descubrirnos dos increíbles países africanos **de forma muy tranquila**, para que podáis aprender mucho más de las etnias que habitan Senegal y Gambia, y algunos de los mejores paisajes del África Occidental, la costa atlántica y el río Gambia.

Una enorme diversidad de fauna (chimpancés, hipopótamos, y gran cantidad de aves) habita los manglares y bosques tropicales repletos de gigantescos árboles llamados ceibas o 'fromagers', que comparten las alturas con los baobabs. Los hospitalarios habitantes locales, los Diola, Bassaris, Peuls, y Mandingas conservan intactas muchas de las tradiciones animistas de sus ancestros, y una reverencia instintiva hacia la naturaleza.

NOTA: Este circuito se establece en base a hoteles y alojamientos de propiedad local ('campamentos'), para ayudar a aumentar la frecuencia de ecoturistas responsables en este tipo de establecimientos.

Finalmente, de forma excepcional el viaje contará como guía durante todo el recorrido con **Quim Fàbregas**, fotógrafo especializado en etnias africanas y fundador de los viajes solidarios a Senegal (viatgesolidarisenegal.blogspot.com), buen conocedor por su trabajo de las realidades naturales y culturales de la mayoría de los países africanos. Su forma adaptativa de viajar, con toques de improvisación, impregna sin duda la ruta, que seguro que ofrecerá más de una sorpresa. **Este es un viaje recomendable para viajeros que aprecian el pasar tiempo en un lugar y el contacto con la gente más que el número de "cosas" vistas.**

Vuelos:

31JUL Barcelona o Madrid - Casablanca	2140 2155
31JUL Casablanca - Dakar	2310 0230+1
14AUG Dakar - Casablanca	0630 0945
14AUG Casablanca – Barcelona o Madrid	1645 2050

ITINERARIO:

DÍA 01 (sábado 31 de julio): BARCELONA o MADRID – CASABLANCA - DAKAR

- Salida del vuelo internacional de Royal Air Maroc con dirección a Dakar vía Casablanca. Conviene estar 2 horas antes en el aeropuerto. Las maletas van directamente a Dakar.
- Llegada a Dakar pasada la medianoche donde seréis recibidos por el guía en el exterior del aeropuerto
- En el interior del aeropuerto os pedirán el pasaporte
- Del aeropuerto iremos al hotel
- **Alojamiento en Hotel Cap Ouest**

DÍA 02 (domingo 1 de agosto): DAKAR – ISLA DE GOREE - SALY

- Desayuno y charla con el guía sobre las actividades del día
- Nos introduciremos en el África urbana paseando por los barrios y mercados de Dakar
- Después del paseo, cogeremos el ferry que lleva a la famosa Isla de Goree
- Goree es hoy un pintoresco pueblo habitado por varias familias de pescadores y comerciantes, pero antaño fue un puerto esclavista
- Visitaremos el museo del esclavismo y conoceremos la historia de Goree, charlando con sus habitantes y recorriendo las coloristas calles de esta ciudad Patrimonio de la Humanidad
- Después de comer regresaremos a Dakar
- Por la tarde nos desplazaremos hasta la costa de Saly, zona famosa por sus largas playas y mercados de pesca y artesanía
- **Alojamiento en Hostal Relais du Sahel**
- **AD**

DÍA 03 (lunes 2 de agosto): SALY – KAOLACK - BRIKAMA

- Desayuno y partida en bus hasta Gambia
- Pararemos en Kaolack para dar una vuelta por el mercado central y comer algo
- Tras la comida nos desplazaremos en el minibús hasta la frontera gambiana
- Cogeremos el ferry en Barra para llegar hasta Banjul (45min.)
- Pasaremos la noche en Brikama, importante puerto pesquero lleno de vida!
- **Alojamiento en**
- **AD**



DÍA 04 (3 de agosto): BRIKAMA - OUSOYE

- Desayuno y ruta hacia Oussouye, un pueblo situado al sur de Senegal.
- Este pueblo tiene la característica de tener su propio monarca, como si de un mini-estado se tratara!
- La mayoría de los habitantes son de la etnia diola y siguen aferrados a los cultos animistas que se centran en el amor a la tierra y el respeto hacia los antepasados.
- Día dedicado a introducirnos al mundo diola.
- En este pequeño pueblo de agricultores animistas (hay algunos cristianos y musulmanes) podremos aprender las primeras palabras en diola y comprender este mundo que vive al ritmo de los ciclos agrícolas
- **Alojamiento en el Campamento**
- **PC**

DÍA 05 (4 de agosto): OUSOYE – ISLA DE CARAVANE - OUSOYE

- Tras el desayuno cogeremos una piragua local para desplazarnos por vía fluvial hasta la isla de Caravana.
- Recorreremos esta antigua isla, la primera capital de la región de Casamance, pasaremos por la vieja iglesia, por la plaza pública donde se celebran los bailes y reuniones del pueblo, e iremos al cementerio católico, símbolo del pasado colonial francés en esta remota isla africana.
- Volveremos caminando por la playa bordeada de las palmeras desde donde realizaremos una excursión en canoa de unos 30mn que nos llevará a la isla de los Fetiches, donde el sacerdote animista, cuidador de los fetiches del pueblo, nos estará esperando.
- Otro de los atractivos de esta zona es la gran cantidad de aves y fauna marina como los delfines. Volveremos a coger la canoa para regresar al Oussoye donde pasaremos la noche.
- **Alojamiento en el Campamento de**
- **PC**

DIA 06 (5 de agosto): OUSOYE – VELINGARA – SARE SOUKANDE



- Desayuno y ruta hacia Velingara. Nos desplazamos hacia el interior del país.
- Llegada a Velingara por la noche.
- A medio camino pararemos para comer.
- Nos alojaremos en el campamento ecológico del pueblo de Sare Soukande
- Cena y el que tenga fuerzas puede una visita a la ciudad haciendo una parada en Le Pallot para saborear una cerveza o un refresco bien frío.
- **Alojamiento en el Campamento ecológico de Sare Soukande**
- **PC**

DIA 07 (6 de agosto): SARE SOUKANDE – SARE BASSI - SARE SOUKANDE

- Desayuno y visita a los pueblos de Sare Soukande y Sare Bassi.
- Visitaremos el hospital, las escuelas.
- Compartiremos toda la jornada con los habitantes de la región. Quim, y los guías locales harán de puente entre nosotros y los habitantes locales.
- Nos reuniremos con las autoridades del pueblo (consejo de ancianos y el alcalde) que nos explicarán la historia del pueblo y de su gente.
- Comida tradicional en comunidad con nuestros anfitriones
- **Alojamiento en el Campamento ecológico de Sare Soukande**
- **PC**

DIA 08 (7 de agosto): SARE SOUKANDE - MERCADO de DIAUBEN – SARE KONKO - SARE SOUKANDE

- Desayuno y visita en uno de los mercados más grandes y espectaculares de Senegal.
- Allí encontraremos artesanía local (telas, calabazas decoradas, amuletos, etc.) y un ambiente multi-color, donde las etnias de toda la región acuden para comerciar sus productos agrícolas y artesanales.
- Almuerzo en el campamento y tarde (previo descanso tras la comida) de actividades con los niños (energía pura!)
- **Alojamiento en el Campamento ecológico de Sare Soukande**
- **PC**



DIA 09 (8 de agosto): SARE SOUKANDE – PAIS BASSARI

- Desayuno y despedida de nuestros anfitriones (volveremos a pasar por el pueblo tras la excursión por los Montes Bassari y las cataratas Dindéfelo).
- Excursión para llegar a los poblados menos alterados por la presencia de misiones y turismo
- El paisaje es de gran belleza
- Como animistas, los bedik mantienen un curioso equilibrio con la naturaleza que los rodea.
- Junto al guía podremos adentrarnos en su mundo y compartir aspectos del nuestro
- Después de comer en el poblado descenderemos hasta el pueblo bassari de Ethiolo, donde pasaremos la noche
- Los bassari son la otra etnia animista de esta región montañosa
- **Alojamiento en el Campamento Bassari de Ethiolo**
- **PC**

DIA 10 (9 de agosto): PAIS BASSARI & PUEBLOS PEUL

- Tras el desayuno visitaremos el pueblo de Ethiolo y charlaremos con los bassari para conocer su mundo alejado de las grandes urbes como Dakar o Tambakounda
- Después de despedirnos de este acogedor pueblo dejaremos atrás el país bassari para descubrir otro fascinante pueblo, en este caso de religión musulmana, que sigue practicando el nomadismo como forma de vida
- Se trata de los peul, de rasgos finos y alargados –su origen sigue siendo un misterio-
- Su economía está basada en el ganado vacuno y de vender productos lácteos en los mercados
- Visitaremos sus campamentos y conversaremos con la gente –para el contacto con pueblos tan tradicionales deberemos tener paciencia, mostrar algunas imágenes de vuestra casa, familia...para romper el hielo y mostrar que no somos tan raros!-
- El guía facilitará este intercambio cultural
- El territorio peul se encuentra en la frontera con Guinea Conakry, montañas del Futa Djalón –fuentes del río Níger- y donde podremos visitar las bellas cataratas de Dindéfelo
- **Alojamiento en el Campamento de Dindéfelo**
- **PC**

DIA 11 (10 de agosto): PAIS BASSARI – SARE SOUKANDE

- Desayuno y regreso paulatino a las llanuras de Sare Soukande
- Último día con nuestros amigos de Sare Soukande
- Nos cogeremos el día con tranquilidad, tras las excursiones por los Montes Bassari, charlando con la gente del pueblo y haciendo las últimas visitas
- Para despedirnos del Senegal 'profundo' organizaremos una fiesta tradicional donde penetraremos de lleno en la mística africana, marcada por el ritmo de los tam-tams y los cánticos de hombres, mujeres, y niños. Tras la apoteósica fiesta nocturna, cenaremos y dormiremos bajo el cielo estrellado africano...
- **Alojamiento en el Campamento ecológico de Sare Soukande**
- **PC**

DIA 12 (11 de agosto): SARE SOUKANDE – M'BOUR - SALY

- Desayuno matutino y regreso a la costa atlántica de Senegal
- En ruta iremos parando en poblados y algún mercadillo
- Comida en una de las poblaciones comerciales de carretera
- Por la tarde llegaremos a Saly
- **Alojamiento en Hostal Relais du Sahel**
- **MP** (almuerzo incluido)

DIA 13 (12 de agosto): SALY

- Desayuno y día para descansar en las playas de Saly, recorrer la costa, y charlar con los pescadores de las etnias lebous y serer
-
- En el barrio de los pescadores de Saly se come un excelente pescado fresco a la brasa
- Dedicaremos la noche a descubrir los ritmos africanos en alguna de las 'boites' locales
- **Alojamiento en Hostal Relais du Sahel**
- **AD**



DIA 14 (viernes 13 de agosto): SALY - DAKAR

- Desayuno y relax en las playas de Saly
- Nos despediremos de Senegal con un rico pescado fresco a la brasa delante del Océano Atlántico
- Pasaremos todo el día en la costa, paseando por la playa y charlando con los pescadores
- Cena tradicional a base de pescado y cuscús en el hotel
- Tras la cena partiremos a Dakar para pasar la noche previa a la partida
- **Alojamiento en Hotel Cap Ouest o similar**
- **AD**

DIA 15 (sábado 14 de agosto): DAKAR - CASABLANCA - LLEGADA A BARCELONA o MADRID

- El guía os acompañará hasta el aeropuerto
- **Vuelo matutino hacia Europa (aurrevoir le Senegal!)**
- Llegada a Casablanca
- Salida del avión hacia BCN o Madrid
- Llegada a BCN o Madrid

FINAL DEL VIAJE.

Precio por persona (grupo de 10 a 14 personas): 1.695 €

Servicios incluidos:

- vuelo internacional + tasas
- transporte durante todo el recorrido + chofer + gasolina
- guía acompañante de habla hispana
- alojamiento con desayuno (hoteles y eco-campamentos)
- media pensión
- piraguas
- guías locales + porteadores
- trámites de frontera entre Senegal y Gambia
- excursiones
- seguro de viaje y cancelación

Servicios no incluidos:

- comidas y bebidas no especificadas
- propinas



RECOMENDACIONES DE VIAJE

- **El orden de las visitas y excursiones puede modificarse en función de los imperativos locales (estado de las pistas, ceremonias, mercados, etc.)**
- **Las distancias entre las ciudades suelen ser largas y las carreteras o pistas suelen estar en mal estado.**
- **Vacuna de la fiebre amarilla y profilaxis contra la malaria son recomendables pero no obligatorias**
- **Medicinas específicas de cada persona + cremas solares + repelente anti-mosquitos, y demás**
- **Llevar ropa cómoda de verano, gorra, calzado cerrado para las excursiones, sandalias, y chanclas.**
- **Recomendable una capelina por si cae un chaparrón (suelen durar poco rato y luego sale el sol)**
- **Linterna (hay generadores en los poblados donde no llega la electricidad, pero por si las moscas...)**

COMIDAS: ALOJAMIENTO + DESAYUNO (AD), MEDIA PENSION (MP) Y PENSION COMPLETA (PC)

ALOJAMIENTOS ESCOGIDOS

El viaje combina hoteles con encanto y campamentos. En gran parte del viaje dormiremos en 'Campamentos', se trata de alojamientos compuestos por bungalows, que respetan la arquitectura tradicional de la zona. Cada bungalow es independiente y disponen de baño interior. La electricidad proviene en la mayoría de casos de generadores.

DAKAR

Hotel Cap Ouest

Situado al lado del aeropuerto, ideal en caso de llegada tardía del vuelo.

SALY

Hotel Relais du Sahel

Alojamiento familiar situado en el barrio africano de Saly. Regentado por un matrimonio hispano-senegalés el Hispania es un alojamiento con encanto a 500mts de la playa.

Tel.+221 33 954 99 14 - Móvil: +221 76 588 75 35

www.relaisdusahel.com

OUSSUYE + SARE SOUKANDE + PAÍS BASSARI

En las zonas rurales nos hospedamos en hotelitos comunitarios, conocidos en África Occidental como 'Campamentos'. Se trata de cabañas construidas según el estilo de la etnia local, con baño y ducha interior. Es la mejor forma de estar junto a las comunidades locales y captar la esencia del lugar.

TAMBIÉN ES UN VIAJE PARA LOS AMANTES DE LA FOTOGRAFÍA

Si eres amante de la fotografía, éste es tu viaje!

Quim Fàbregas, es uno de los guías y es fotógrafo profesional especializado en fotografía de viaje. Con él recorrerás lugares insólitos y pueblos rurales para hacer unas muy buenas fotos, siempre con respeto hacia la población local.



MÁS INFORMACIÓN EN: www.tempsdoci.com / <http://viatgesgambiaiseneal.com>